

Mesačník

Ročník: II.

Číslo 1

Nepredajné

POPRAĎ

Január

2021



**Príhovor
primátora
mesta**

**Blíži sa sčítavanie
obyvateľov**



Príhovor primátora



Milí Popradčania!

Za nami sú prvé dni nového roku. V tomto období zvykneme hodnotiť a bilancovať rok predchádzajúci. Hľadáme odpovede na otázky, ako sa nám podarilo naplniť naše ciele a predsavzatia. Našu vnútornú spokojnosť či predstavy konfrontujeme s realitou. A tá bola v roku 2020 mimoriadne neúprosná. Ocitli sme sa vo svete, ktorý ovládol koronavírus vo všetkých sférach nášho života.

Pocítili sme svoje zdravotné limity. Mnohí sme stratili svojich najbližších. Ďalší z nás sa ocitli na hranici prežitia z dôvodu straty zamestnania či možnosti podnikat'. Obmedzili sa naše osobné slobody, stratili sme možnosti športového či kultúrneho vyžitia. A hlavne, prišli sme o naše sociálne kontakty, ktoré sme museli minimalizovať, aby sme predišli šíreniu pandémie.

V uplynulých mesiacoch som od vás, milí spoluobčania, dostal veľa listov, v ktorých ste sa mi zverovali so svojím osudom. Zvlášť seniori žijúci osamelo len veľmi ťažko niesli obmedzenie činnosti denných centier, ktoré im doteraz poskytovali nenahraditeľné sociálne zázemie. Ďalší naši starkí, nevládni a zdravotne handicapovaní občania žijúci v domovoch sociálnych služieb museli väčšinu roka prežiť bez osobných kontaktov so svojimi blízkymi. Jedinou pomocnou rukou, ktorá im nahradila aj lásku blízkeho, bol obetavý personál. A to sa týka aj našej nemocnice. Našťastie, práve na prelome prvej a druhej vlny pandémie sa podarilo stabilizovať situáciu v nemocnici. Krízu sme odvrátili. Podporili sme zamestnancov nemocnice – a oni sa nám všetkým dnes odvdávajú mimoriadne profesionálnou prácou odvedenou mnohokrát až za hranicou ľudských síl. Veľmi pekne ďakujem všetkým lekárom, sestram, sanitárom, záchranárom a ostatnému personálu v Nemocnici Poprad. Želám im s pribúdajúcimi dňami čoraz menej pacientov a viac oddychu a zaslúženého voľna,

ktoré si nemohli dopriať ani počas vianočných a novoročných sviatkov.

Vážení spoluobčania!

S novým rokom prichádza nová nádej. Je veľká pravdepodobnosť, že už o pár mesiacov sa nám podarí eliminovať tento nákazlivý vírus a náš život sa vráti do normálu.

Budeme však o jednu veľkú životnú skúsenosť bohatší. Opäť sme si overili, že niet väčšieho daru pre človeka ako je zdravie. Spolu s ním prichádza aj šťastný život. Ukázalo sa, že nie majetky a konto v banke určujú naše šťastie. Je to predovšetkým ľudská spolupatričnosť, blízkosť a pomoc blízkeho. Majme to na pamäti. Chráňme si zdravie a prírodu okolo nás. Pomáhajme iným ľuďom, lebo nikdy nevieme, kedy tú pomoc budeme potrebovať my sami. Rok 2020 nech je pre nás ponaučením a mementom, že stačí málo a celý náš život sa prevráti naruby. Preto si vážme jeden druhého, tešme sa z maličkostí a zo stretnutia s človekom.

Verím, že už čoskoro sa opäť budeme spoločne stretávať na námestí počas programov nášho kultúrneho leta, ktoré už teraz pre vás pripravujeme. Verím, že naši športovci potešia svojich fanúšikov zasa pred plnými tribúnami. Verím, že spoločenský život v Poprade bude opäť prekvitať tak ako predtým.

Želám vám všetkým omnoho lepší rok ako bol ten minulý. V prvom rade pevné zdravie, pohodu v rodinách, úspech na pracoviskách. A hlavne – radosť z každého prežitého dňa.

S úctou váš primátor Anton DANKO

OBSAH

- 2. Príhovor primátora mesta
- 6-7. Ľudí sčítavali už v stredoveku
- 9. Nová koncepcia športu v meste
- 11. Vďaka talentu prerazila v Londýne
- 14-15. Z dreva sa dá vyčítať život
- 18. Deti ukázali svoje anjelské nápady
- 20-21. Lekár radí - Najlepšia starostlivosť je prevencia
- 24-25. Karatisti súťažili v online priestore
- 28. Nová éra MMA odštartovala v Poprade
- 4-5. Prania z poslaneckých lavíc
- 8. Schválili najdôležitejší dokument mesta
- 10 V plnení snov vek nehrá rolu
- 12-13. Pasať sa s ľadovým medveďom
- 16-17. V Poprade zaviedli časové cestovné lístky
- 19. Poprad sa musí vysporiadať s kuchynským odpadom
- 22-23. Spoločenská rubrika
- 26-27. Smiech cez slzy v popradskom hokeji
- 29-30. Mladíci si v druhej lige hanbu neurobili

MESAČNÍK POPRAD

Vydáva Mestská informačná kancelária Poprad.

Zodpovedná osoba:

Ing. Lucia Pitoňáková – riaditeľka MIK Poprad.

Zodpovedná redaktorka:

Mgr. Jana Pisarcíková – referát redakcie

Sídlo vydavateľa:

MIK Poprad, Námestie sv. Egídia 43/86, 058 01 Poprad,

tel.: 052/436 11 92, 052/772 17 00,

e-mail: riaditel@visitpoprad.sk,

web: www.visitpoprad.sk,

IČO: 42 381 193.

Adresa redakcie: Mestský úrad Poprad, referát redakcie mesačníka Poprad, Nábřeží Jána Pavla II. 2802/3, Poprad,

tel.: 052/716 72 54,

e-mail: jana.pisarcikova@msupoprad.sk,

Športový redaktor:

Marek Vaščura

web: www.poprad.sk.

Periodicita: Občasník.

Tlač: Popradská tlačiareň, vydavateľstvo, s.r.o., Popradskej brigády 749/13, 058 01 Poprad. ISSN 1339-6684, EV 5876/20

Prjania z poslaneckých lavíc

Uplynulý rok nebol pre nikoho rokom jednoduchým. Oslovili sme všetkých poslancov a tí sa prostredníctvom nasledujúcich riadkov prihovorili obyvateľom mesta, obhliadli sa za rokom 2020 a vyslovili želania na rok 2021.



MILAN BARAN – poslanec MsZ v Poprade

„Milí Popradčania, je za nami rok, ktorý sa hlboko vtláča do našej pamäte. Priniesol nám dosiaľ nepredstaviteľné zmeny v našom živote. Samozrejme, ovplyvnil aj chod nášho mesta. Napriek zníženým financiám sa nám podarilo udržať štandard mestských služieb. V súčasnosti pracujem v nemocnici. S obrovskou úctou vnímam boj zdravotníkov a ostatného personálu za záchranu zdravia množstva chorých. A preto želanie pevného zdravia pre každého z nás je to najdôležitejšie. K tomu malý balíček priani - nech vládne medzi nami vzájomná úcta a porozumenie, nech nám nechýba úsmev a pohoda.“



MARIÁN BARILLA – poslanec MsZ v Poprade

„Milí Popradčania! Máme za sebou ťažký rok poznačený pandemiou koronavírusu. Dúfam, že rok 2021 bude lepší ako predošlý. Ďakujem Vám za spoluprácu a záujem o veci verejné. Naše mesto je našim zrkadlom. Musíme robiť všetko pre to, aby sa nám tu žilo čo najlepšie. Vo svojej práci budem naďalej pokračovať s rovnakým nasadením. Neváhajte sa na mňa aj naďalej obracať. Prajem vám predovšetkým pevné zdravie, pokoj v duši, rodinnú pohodu, lásku, šťastie a Božie požehnanie. Buďte silní a trpezliví. Iba tak spoločne zvládneme zložité obdobie, ktoré teraz prežívame.“



JURAJ BONDRA – poslanec MsZ v Poprade

„Milí Strážania, dovoľte mi v závere roku 2020 zbilancovať svoju poslaneckú činnosť v našej mestskej časti. Podarilo sa zmodernizovať náš futbalový stánok položením umelého trávnikára a začalo sa s vysporiadávaním pozemkov pod „panelovou cestou“. V novom roku 2021 by som bol rád, keby sa pre futbalistov podarilo vybudovať infraštruktúru (šatne a ďalšie zázemie) vo forme unimobuniiek. Zároveň by sa mala zrealizovať modernizácia „panelovej cesty“ zo Stráž do Popradu. Želám Strážanom aj Popradčanom pokojné a krásne Vianoce a do nového roku 2021 pevné zdravie, nech sa zbavíme pandémie.“



PETER BREŇIŠIN – poslanec MsZ v Poprade

„Všetkým Popradčanom želim v tejto ťažkej dobe hlavne dobré zdravie, pretože je tou najdôležitejšou a najcennejšou devízou pre každého z nás. Budme zodpovední a ohľaduplní nielen voči sebe, ale aj voči ostatným. Spoločnými silami všetko zvládneme, aby sme sa mohli znova naplno venovať rozvoju nášho krásneho mesta, v ktorom sa nám bude dobre žiť a aby sme boli hrdí na naše mesto. Spoločne si poprajme v roku 2021 okrem dobrého zdravia aj veľa úspechov v práci, v osobnom živote, veľa lásky, rodinnej pohody a do každého dňa veľkú porciu obyčajného ľudského šťastia.“



JOZEF DUBAŠÁK – poslanec MsZ v Poprade

„Máme za sebou veľmi ťažký rok, ktorý nám priniesol celosvetovo veľa prekážok a obmedzení, nevynímajúc naše mesto Poprad. Pevne verím, že budúci rok 2021 bude lepší a krajší. Preto želim všetkým ľuďom, hlavne pevné zdravie, veľa šťastia a lásky. Nech sa život vráti do „starých kolají“ a môžeme si tak naplno užívať život v našom krásnom meste Poprad.“



PETER DUJAVA – poslanec MsZ v Poprade

„Popradčanom prajem Šťastný Nový Rok, veľa šťastia, úspechov a najviac zdravia; a to ostatné príde.“



HELENA MEZENSKÁ – poslanec MsZ v Poprade

„Obyvateľom nášho mesta prajem Božie požehnanie, aby nás chránilo od všetkého zlého, čomu dnes čelíme z politického, ekonomického tak zdravotného hľadiska. Všetkým prajem zdravie, vieru, lásku, pokoj, čisté srdce, zdravý úsudok, materiálny a finančný dostatok.“



ONDREJ KAVKA – druhý viceprimátor mesta Poprad

„Milí Popradčania, veľa dobrého sa nám podarilo v roku 2020 zrealizovať a verím, že po tejto ceste budeme kráčať aj naďalej. Do ďalšieho roka Vám prajem všetko dobré. Nech sa Vám splnia všetky túžby a prjania. Zároveň Vás vyzývam, aby sme aj naďalej všetci spoločne robili všetko pre to, aby bolo naše mesto miestom, kde budeme žiť plnohodnotný a spokojný život. Mestom, kde sa s radosťou budú vracat ľudia z rôznych kútov sveta. Mestom, ktoré každý z nás s hrdosťou nazýva domovom.“



JOZEF KOŠICKÝ – poslanec MsZ v Poprade

„Uplynulý rok bol pre každého z nás ťažkým rokom. Bol poznačený hlavne pandemiou, ktorá dokázala negatívne zasiahnuť každú oblasť nášho života. Na jednej strane sme boli podrobení mnohým životným skúškam, na druhej strane nás pandémia naučila väčšej láskavosti, ohľaduplnosti, súdržnosti či solidarite k iným, najmä tým najzraniteľnejším. Preto chcem zaželať všetkým Popradčanom do nového roka hlavne pevné zdravie, vnútornú silu, stály zmysel pre radosť z malých i veľkých vecí života, veľa životnej iskry, lásky a potešenia z najbližších a ľudí blízkych ich srdcu.“



JÁN KOŠTÁLIK – poslanec MsZ v Poprade

„Milí spoluobčania, dovoľte mi aby som Vám všetkým zaželal v novom roku všetko najlepšie, veľa zdravia, šťastia a radosti. Prajem nám všetkým veľa porozumenia, spolupatričnosti a hlavne správnych riešení bez ohľadu na to, kto ich prináša. Ďakujem Vám za ohľaduplnosť, zodpovednosť, pomoc a pochopenie nepopulárnych, ale nevyhnutných opatrení. Dúfam a pevne verím, že spolu v roku 2021 dokážeme ešte veľa úžasných vecí v prospech nášho rozvíjajúceho sa Popradu a všetkých jeho obyvateľov.“



ALENA MADZINOVÁ – poslankyňa MsZ v Poprade

„Milí Popradčania, ďakujem Vám za priazeň, za Vaše podnety, ktoré nás posúvajú vpred, za spoluprácu pri riešení problémov. Naším školám ďakujem za dosiahnuté úspechy a zvládnutie náročných dní uplynulého roku. Verím, že aj táto mimoriadna situácia, ktorá komplikovala naše plány, nám otvorila oči, ukázala slabiny, ale tiež vytvorila priestor, aby sme sa zamysleli každý sám nad sebou. Aby sme boli ľudskejší, aby v rodinách i na pracoviskách vládlo porozumenie. Želám Vám, aby ste šťastne vykročili do nového roka, aby sa plnili Vaše sny a predsavzatia, aby rok 2021 bol naplnený zdravím, šťastím a spokojnosťou.“



FRANTIŠEK MAJERSKÝ – poslanec MsZ v Poprade

„Milí Popradčania, prajem Vám, aby bol nový rok lepší, ako starý. Starý bol ťažký - asi jeden z najťažších pre mnohých z nás. Myslím, že nás naučil ľudskosti. Verím, že nový rok bude krajší. Prajem Vám hlavne zdravie, lebo mnohí sme si uvedomili, že je to najdôležitejšie.“



IGOR WZOŠ – poslanec MsZ v Poprade

„Milí moji Popradčania, máme za sebou veľmi ťažký rok poznačený korona krízou. Preto si chceme spoločne s vami želať pevné ZDRAVIE, dobrých LUDÍ, opätovné STRETÁVANIE, úprimnú LÁSKU, naplnené NÁDEJE a veľa RADOSTI. Chceme spoločne s vami žiť v meste kde majú všetky generácie svoje miesto, v meste ktoré komunikuje, v meste ktoré myslí na budúcnosť a ctí svoju minulosť, v meste kde sa nemusíme báť zostarnúť v strachu, že sa o nás nebude mať kto postarať. Nech sa nám naše deti vracajú späť domov, aby tu neostal iba vysvietený starobinec. ŠTASTNÝ ROK 2021!“



ANNA ONDRUŠKOVÁ – poslankyňa MsZ v Poprade

„Rok 2020 bol pre nás jeden z najpozoruhodnejších. Po tieto dni rekapitulujeme. Moja oblasť záujmu a pomoci v meste je kultúra, školstvo, turizmus. Aj keď nám tento rok priniesol veľa obáv, podarilo sa nám zrealizovať niekoľko dlhohľanovaných udalostí. Odhalili sme - zreštaurovanú Immaculatu vo Veľkej, pamätník venovaný Štefánikovi, súsošie sv. Egídia, opravili veľkú mozaiku oslobodenia. To všetko v oblasti kultúry za jediný rok. Sú to aktivity, ktorými si uctieваме hodnoty minulosti, ale zanechávame ich aj pre budúce generácie. A tak vážení Popradčania pri spätnom obhliadnutí za týmto rokom hľadajme a verme v to dobré. Do roku 2021 si poprajme veľa tolerancie, láskavosti, budeme to potrebovať, no nezabudnime sa hrať, smiať a milovať.“



TATIANA HUSÁROVÁ – poslankyňa MsZ v Poprade

„Všetkým Popradčanom želim pokoj, v rodinách aj vlastných srdciach.“



ŠTEFAN PČOLA – prvý viceprimátor mesta Poprad

„Milí Popradčania. Ani sme sa nenazdali a opäť stojíme na prahu nového roka. Plní nových nádejí, nových výziev, ale aj očakávaní. Uplynulý rok bol úplne iný, ako roky doposiaľ. Celosvetová pandémia ovplyvnila všetky oblasti života, nielen v našich osobných životoch, ale aj z pohľadu života mesta. Všetkým Popradčanom želim hlavne veľa zdravia, aby boli v týchto ťažkých časoch pokojní a silní. Budem rád, ak budeme všetci zodpovedne nosiť rúška na tvárach, no nie však na svojich srdciach. Aby sme si boli bližší a priateľskejší. Šťastný a úspešný nový rok.“



MÁRIA RADAČOVSKÁ – poslankyňa MsZ v Poprade

„Všetkým Popradčanom prajem do roka 2021 zdravie, šťastie, porozumenie a veľa lásky. Verím, že ďalší rok bude lepší a pokojnejší ako predošlý, v ktorom sme podstúpili a ešte podstupujeme neľahký boj s nečakanou pandémiou. Všetci dnes vieme o čo všetko sme prišli, ostali sme zaskočení, nielen po stránke ekonomickej, ale aj humánnej. Možno si začneme viac vážiť vlastné zdravie, ľudskú lásku a pomoc. V oblasti zdravotníctva sme narazili na značné problémy, ktoré sa len pomaly riešili. Nemali sme dostatočné skúsenosti ako sa postaviť ku boju s pandémiou. Veď roky sme sa s ničím podobným nestretli. Preto neodsudzujeme nikoho. Najviac si želim ústup ochorenia aj pomocou už vyrobenej vakcíny. Ďalej sa chovajme zodpovedne, nepovoľme, až kým nedosiahneme vytúženú výhru nad ochorením. A verím, že takú silu v sebe máme a zodpovednosť tiež. Želám teda zo srdca veľa zdravia všetkým Popradčanom a najmä zdravotníkom, aby nás mal kto liečiť.“



ANNA SCHLOSSEROVÁ – poslankyňa MsZ v Poprade

„Do Nového roka 2021 želim nám všetkým hlavne pevné zdravie, lebo to je základom, aby sme mohli naďalej spolupracovať a spoločne sa aktívne podieľať na veciach verejných v našom meste. Teším sa, že Popradčania budú rovnako ako doposiaľ svojimi návrhmi a podnetmi oslovovať poslancov v tých záležitostiach, ktorým je potrebné venovať pozornosť a ktoré nám všetkým zlepšujú život v našom meste. Teším sa, že naďalej budeme spoločne tvoriť to čo skrášluje a zjednodušuje život nás všetkých, naše okolie kde bývame, kde pracujeme a kde trávimy voľný čas s rodinami a priateľmi. Teším sa na spoluprácu s Vami - Popradčania a ďakujem za tú doterajšiu. Nádherný rok 2021 prajem nám všetkým.“



MARIÁN SARAKA – poslanec MsZ v Poprade

„Prežili sme ťažký rok a nečaká nás o nič ľahší, ale verím, že ak sa budeme všetci spoliehať na svoj zdravý rozum, vzájomne si dôverovať a pomáhať, tak by sme ho mohli zvládnuť lepšie a stretnúť sa tu takto aj o rok. Môžeme mať aj tisíc želaní, túžieb a snov, no len šťastie, zdravie, láska a priateľstvo môžu dať zmysel našim životom. Nech Vás sila sprevádza.“

Ľudí sčítavali už v stredoveku



Aj váš klik môže prispieť k tomu, či budeme mať nové cesty, kde a ako budú naše deti študovať a či budú mať naši rodičia adekvátnu sociálnu a zdravotnú starostlivosť. Od 15. 2. 2021 do 30. 3. 2021. bude prebiehať sčítanie obyvateľov, domov a bytov (SOBD). Prvýkrát vo svojej viac ako storočnej histórii bude plne elektronické. Popradčanom, ktorí nemajú možnosť sčítať sa sami, pomôžu na kontaktných miestach alebo priamo vyslaní mobilní asistenti.

Sčítanie ľudu sa považuje za jeden z najstarších druhov štatistiky. Ako uvádzajú odborníci na stránke scitanie.sk, na našom území sa vykonávalo pravdepodobne už v stredoveku. Postupne ako sa vyvíjala spoločnosť, menil sa cieľ, účel, rozsah a metódy zisťovania údajov a spracovania výsledkov. Cenzy však zostali nenahraditeľným zdrojom údajov o obyvateľstve a jeho vývoji v danom čase na danom území.

Prechádza sa na elektronickú formu

Z pohodlia domova a vyplnením elektronického formulára, ktoré vám nezaberie viac ako desať minút. Na sčítanie vám postačí mobil, tablet, notebook alebo stolový počítač. Od 15. februára má každý občan Slovenskej republiky povinnosť zúčastniť sa elektronického sčítania obyvateľov. Ako povedala generálna riaditeľka Sekcie sociálnych štatistík a demografie, Ľudmila Ivančíková, novinkou nebude len plná elektronizácia sčítania. „Ale aj integrácia údajov. Na Slovensku prvýkrát v histórii dôjde k zmene spôsobu sčítania a namiesto tradičného sčítania sa uskutoční integrované sčítanie, ktoré je z hľadiska použitých metód kombinovaným sčítaním. Integrované sčítanie je založené na kombinácii údajov z administratívnych zdrojov a údajov získaných od obyvateľov. Administratívne zdroje údajov sú databázy, ktoré spravujú ministerstvá alebo ostatné orgány štátnej správy (napr. centrálny register poistenčov zdravotného poistenia, ktorého správcou je Úrad

pre dohľad nad zdravotnou starostlivosťou),“ vysvetlila. Naposledy sa sčítanie obyvateľov uskutočnilo v roku 2011, kedy prebiehalo papierovou formou.

Sčítanie domov a bytov

Prvou fázou projektu je sčítanie domov a bytov, ktoré už prebieha. Na starosti ho majú obce a mestá. Uskutočňuje sa už od 1. júna 2020 do 12. februára 2021. V tejto časti obce sumarizujú všetky domy a byty na svojich územiach. Od 15. februára je rad na nás, obyvateľov.

Prečo je sčítanie dôležité?

Sčítanie poskytne pohľad na to, ako sa Slovensko a obyvatelia zmenili. Prinesie nenahraditeľné informácie o stave spoločnosti, o jej demografických, sociálno-ekonomických a kultúrnych štruktúrach, o domácnostiach obyvateľov a ich bývaní. Povinnosť sčítať sa má každý, kto má v Slovenskej republike trvalý, prechodný alebo tolerovaný pobyt.

Ako sa sčítať?

Obyvateľ sa sčíta sám alebo s pomocou blízkej osoby na akomkoľvek mieste využitím počítača, tabletu alebo mobilu s pripojením na internet. Sčítací formulár nájdete na webovej stránke www.scitanie.sk. Sčítať sa môžete aj cez mobilnú aplikáciu, ktorá bude dostupná pre operačné systémy Android a iOS.

Kto Vám pomôže?

Ak sa neviete sčítať sám, pomôže vám na kontaktných miestach stacionárny asistent alebo môžete požiadať o vyslanie mobilného asistenta. „*Tí navštívia domácnosť obyvateľa v prípade, že o takúto službu požiada (napr. z dôvodu imobility), tým, že zavolá na obec alebo call centrum. V takomto prípade navštívi mobilný asistent obyvateľa doma a sčíta ho,*“ vysvetlila hovorkyňa SODB 2021 Jasmina Stauder.

Kontaktné miesta v Poprade

Sčítací formulár má 14 otázok, ktoré sú doplnené o krátke a výstižné vysvetlivky, vďaka čomu je vyplňanie jednoduché a rýchle. Pre Popradčanov mesto vytvorilo 8 kontaktných miest. „*Dve budú zriadené priamo na mestskom úrade, jedno v popradskej Aréne. Ostatných päť kontaktných miest bude v mestských častiach a budú zhodné s pracoviskami mestského úradu,*“ uvádza mesto Poprad.

35 asistentov

V Poprade bude tiež k dispozícii presne 35 mobilných asistentov. „*Budú pripravení pomôcť ľuďom, ktorí sa nemôžu dostať na kontaktné miesto, nevedia sa sami sčítať a nemajú nikoho, kto by im s tým vedel pomôcť. Ak niekto takého asistenta potrebuje, kontaktovať môže mestský úrad alebo zriadené call centrum štatistického úradu,*“ dopĺňa samospráva. Určený mobilný asistent bude vyslaný do Xenónu i centra sociálnych služieb. Ľudí, ktorí majú trvalý pobyt na úrade, zráta pracovník úradu.

Jana Pisarčíková
Zdroj: scitanie.sk

PRVÉ PLNE ELEKTRONICKÉ SČÍTANIE OBYVATEĽOV, DOMOV A BYTOV

Klik k lepšej budúcnosti

Sčítanie obyvateľov, domov a bytov bude v roku 2021 výlučne elektronické. Vďaka tomu bude presnejšie, rýchlejšie, bezpečnejšie a šetrnejšie k životnému prostrediu.

MAXIMÁLNA OCHRANA ÚDAJOV

15. 2. - 31. 3. 2021
WWW.SCITANIE.SK

SODB 2+21 SČÍTANIE OBYVATEĽOV, DOMOV A BYTOV

ZOZNAM KONTAKTNÝCH MIEST PRE SČÍTANIE OBYVATEĽOV 2021

P. č.	Označenie prevádzkovateľa kontaktného miesta	Adresa kontaktného miesta (okres, obec, PSČ, ulica, súpisné a orientačné číslo)	Tel. č.
1	Mestský úrad Poprad	Poprad, Poprad, 058 42, Nábrežie Jána Pavla II. 2802/3	052/7167 248
2	Mestský úrad Poprad	Poprad, Poprad, 058 42, Nábrežie Jána Pavla II. 2802/3	052/7167 248
3	Aréna Poprad	Poprad, Poprad, 058 01, Uherova 4680/2	052/7849 511
4	Pracovisko MsÚ - JUH I., II., V., VI. a Kvetnica	Poprad, Poprad, 058 01, Dostojevského 2616/25	052/7896 573
5	Pracovisko MsÚ - Veľká	Poprad, Poprad, 058 01, Scherfelova 1360/36	052/7768 534
6	Pracovisko MsÚ - Sp. Sobota	Poprad, Poprad, 058 01, Sobotské námestie 1744/38	052/7721 963
7	Pracovisko MsÚ - Matejovce	Poprad, Poprad, 059 51, Matejovské námestie 1547/22	052/7780 193
8	Pracovisko MsÚ - Stráže	Poprad, Poprad, 058 01, Strážske námestie 536/19	052/7731 267



Schválili najdôležitejší dokument mesta

Mestské zastupiteľstvo na online zasadnutí rokovalo aj o schválení rozpočtu mesta na rok 2021. Rozpočet bude vyrovnaný, a to vo výške viac ako 70 miliónov eur.

Mestskí poslanci mali pred koncom roka pred sebou jednu veľmi dôležitú vec. Prerokovať a odsúhlasiť najdôležitejší dokument mesta. Mestský rozpočet je zostavený ako vyrovnaný v celkovej výške 70 643 600 eur. Bežné príjmy sú v ňom navrhnuté vo výške 48,2 milióna eur a bežné výdavky vo výške viac ako 50 miliónov. Ako povedala hlavná kontrolórka mesta Zita Kozlerová, boli splnené všetky zákonné predpoklady na to, aby bol rozpočet schválený.

Výsledok kompromisu

Ako povedal predseda finančnej komisie Marián Barilla, rozpočet je postavený zodpovedne a aj s prihliadnutím na riziká. „Hlavne v príjmovej časti, ktoré vyplývajú najmä z ekonomických následkov pandémie. Žijeme ťažké časy a tomu zodpovedá aj mestský rozpočet. Finančná komisia prerokovala návrh rozpočtu 23. novembra a jednohlasne odporúča MsZ ho schváliť. Rozpočet je však výsledkom kompromisu a inak ako kompromisom to ani nejde,“ povedal.

Kapitálové príjmy a výdavky

Kapitálové príjmy sú v dokumente rozrátané vo výške 434 tisíc eur. Kapitálové výdavky 19,4 milióna eur. Adriana Sedláková, vedúca ekonomického odboru uviedla, že kapitálové výdavky sú skompletizované v programovom rozpočte. „Investícií je veľa, možno mesto vysúťaží lepšie ceny, na projektoch sa zúčastnia viaceré firmy. Rast výdavkov je aj v iných oblastiach, v odpadovom hospodárstve, v sociálnej oblasti, v školstve zostávajú na rovnakej úrovni, ale došlo k poklesu podielových daní.“

Schválený 15 poslancami

Schodok bežného rozpočtu je stanovený vo výške viac ako 1,85 milióna eur. Krytý je zapojením finančných prostriedkov z rezervného fondu. Schodok je na jednej strane spôsobený najmä plánovaným výrazným poklesom výnosu dane z príjmu, spôsobený ekonomickou situáciou v súvislosti s pandemiou, a na druhej strane tiež nárastom požiadaviek odborov a oddelení na bežné výdavky. Pätnásť poslancov hlasovalo za schválenie rozpočtu a teda bol rozpočet zastupiteľstvom schválený.

Jana Pisarčíková

Na prvú Popradčanku sme si počkali

S ideálnymi mierami 2820 gramov a 48 centimetrov prišla na svet prvá Popradčanka roku 2021. Jej meno je Ellie a na svet prišla až 2. januára krátko po 13-tej hodine. Narodila sa mamke Vierke a na svet prišla spontánnym pôrodom. Malú Ellie doma už očakáva 1,5 ročný braček Janko. Zaujímavosťou je, že starý otec malej Ellie sa narodil taktiež 2. januára v roku 1951, a tak na svoje jubileum - 70. narodeniny dostal krásny darček a to prvú vnučku. Primátor Anton Danko žela bábätku i rodičom pevné zdravie, veľa síl a splnených plánov a hneď ako to situácia dovolí, odovzdá rodičom prvej Popradčanky vecný dar pre bábätka a finančný príspevok v hodnote 500 eur, ktorý dostáva prvý Popradčan narodený v novom kalendárnom roku.

Prvorodičky s trvalým pobytom v meste Poprad dostávajú finančnú pomoc vo výške 200 eur. Mesto Poprad sa snaží aj takýmto pozitívnym spôsobom ovplyvniť demografiu a vzťah Popradčanov k svojmu mestu. (red.)



Nová koncepcia športu v meste

Už presne desať rokov bola koncepcia športu v meste nezmenená. Na poslednom mestskom zastupiteľstve poslanci prijali novú. Myslí na komplexnú podporu mládeže, a tiež financovanie prevádzkových nákladov športov dospelých.



V rámci novej koncepcii športu boli predstavené investičné zámery mesta v dlhodobom, v strednodobom a v krátkodobom horizonte na úseku školských športových zariadení, športových zariadení mesta i na úseku sídliskovej vybavenosti (nad 5 rokov, 3-5 rokov, 1-2 roky). Prioritu majú: hokejová tréningová hala, cyklistické chodníky, telocvičňa v ZŠ s MŠ Komenského ulica a ihrisko v ZŠ s MŠ Tajovského ulica, oprava a údržba jestvujúcich športovísk, dobudovanie zázemí, bezbariérových vstupov.

Cieľom novej koncepcie športu v meste Poprad je spájať športovú verejnosť pri riešení aktuálnych problémov v športe, vzájomne hľadať najlepšie riešenia, analyzovať pohybovú gramotnosť detí, vytvárať podmienky na športovanie, organizovať športové súťaže a podujatia, informovať o zámeroch mesta v investičnej oblasti a nájsť optimálny model financovania športu v meste. 2. zástupca primátora mesta Ondrej Kavka upriamil pozornosť na to, že v novej koncepcii rozvoja športu medzi prioritné športy ako hokej, futbal a basketbal pribudol aj volejbal. „Vybuďoval si členskú základňu a dosahuje úspechy. Mesto bude podpo-

rovať mládežnícké kategórie v prioritných športoch a v iných športoch podľa možností rozpočtu aj financovanie prevádzkových nákladov,“ povedal Kavka.

Dieťa sa musí rozvíjať komplexne

Ako dodal, mesto Poprad je jedno z mála miest, u ktorého je vidieť záujem o mládežnícky šport. Podchytenie telesnej zdatnosti u detí je potrebné aj podľa slov primátora Antona Danka. „Dieťa sa musí rozvíjať komplexne a až vo vyššom veku by sa malo rozhodnúť, ktorý šport bude pre neho prioritný. Niektorí siedmici dnes nevedia urobiť ani kotúl dozadu. Je to jasný príklad toho, že deti sa nerozvíjajú dobre a našou úlohou v meste je pripravovať ich komplexne, aby sa potom vedeli rozhodnúť akému športu sa chcú venovať,“ povedal. Na záver poslanci vyzdvihli prácu PhDr. Jozefa Pavlíka, ktorému pri hodnotení športovca roka bolo udelené poďakovanie za celoživotný prínos v oblasti športu. Poslanci poukázali na to, čo pre popradský šport a deti spravil a tiež na jeho zánietenosť v tomto smere.

Jana Pisarčíková

Menej peňazí za teplo

Dobrá správa z Popradskej energetickej spoločnosti. Popradčania budú v novom roku platiť za teplo menej.

Popradská energetická spoločnosť, ktorá dodáva teplo pre viac ako 14-tisíc domácností v meste Poprad, obdržala rozhodnutie Úradu pre reguláciu sieťových odvetví, ktorou sa mení maximálna cena tepla na rok 2021.

Pokles ceny

Variabilná zložka maximálnej ceny tepla na rok 2021 je schválená vo výške 0,0391 €/kWh, fixná zložka maximálnej ceny tepla na úrovni 133,7132 €/kw. Jednotková cena tepla s DPH bude v roku 2021 v Poprade 77,195 €/MWh. Pre porovnanie. V tomto roku platili Popradčania za teplo jednotkovú cenu tepla s DPH vo výške 83,764 €/MWh. Pokles jednotkovej ceny tepla predstavuje 7,84 %.

(jp)

V plnení snov vek nehrá rolu



„Najťažšie bolo začať.“ Priznáva hneď na začiatok rozhovoru mladá Lucia Vlčeková. Študentka Bilingválnej sekcie Gymnázia na Ulici Dominika Tatarku v Poprade sa už vo svojich štrnástich rokoch pustila do písania románu. Ako sama povedala, písanie miluje zo všetkého najviac.



Lucia má iba sedemnásť rokov. Najťažšie bolo podľa jej slov nakopnúť sa a začať tvoriť. „*Odhodlať sa a rozbehnúť myšlienky. Začiatky sú vždy náročné a plné chýb,*“ hovorí Lucka. Knihu s názvom Tanec medzi kvapkami začala písať už ako deviatačka, mala teda iba štrnásť rokov. „*Kapitoly som uverejňovala na Wattpade, na stránke, kde zvyknú mladí autori pridávať svoje diela. Potom som nastúpila na našu školu a celý prvý ročník som nenapísala ani bodku. Ako druháčka, to som mala čerstvých šestnásť, som oprášila staré zápisky a rozhodla som sa v písaní pokračovať. Môj štýl písania sa však za dva roky zmenil na nepoznanie. Musela som začať písať od úplného začiatku. Písala som zväčša po víkendoch, lebo skombinovať písanie s učením bolo vážne náročné, keďže obe činnosti si vyžadujú veľa času. Knihu som dopísala toto leto, v auguste sme našli vydavateľstvo a veci sa dali do pohybu,*“ vysvetľuje.

Ťažkých chvíľ bolo veľa

Tanec medzi kvapkami je príbeh, v ktorom je veľa lásky, bolesti, ale aj radosti. Mladá nádejná tanečnica sa v ňom snaží odhaliť svoje skutočné city pred svojim najlepším kamarátom a tanečným partnerom. Ide o silný príbeh lásky dvoch mladých ľudí, ktorý sa zmení na príbeh lúčenia. Ako Lucka hovorí, pri písaní jej najviac pomohla sestra. „*Tým, že sa na čas odsťahovala z našej spoločnej izby, aby som mohla písať a svietiť dlho do noci. Veľmi vďačná som aj rodičom. Keď som mala pocit, že moje písanie je zbytočné, posadili si ma do kuchyne a presvedčili ma, aby som sa tak ľahko nevzdávala. Ťažkých chvíľ bolo veľa,*“ priznáva.

Svoj sen si ubránila

Reakcie na to, že sa tak mladej autorke podarí vydať román, boli rôzne. „*Moja najlepšia kamarátka sa rozplakala, keď som jej povedala, že mi vydavateľstvo knihu zoberalo. Iné boli, teda aspoň podľa mňa, dosť smutné a zamrzeli ma. Sčasti som to aj čakala, lebo mám sedemnásť a to je v spoločnosti preplnenej predsudkami dostatočne veľký dôvod na to, aby ľudia moju knihu ihneď zaradili do kolónky s nápisom: Toto nemôže byť dobré. Pre mňa je však najdôležitejšie, že som si svoj sen o vlastnej knihe, napriek všetkému, ubránila. Vždy budem tvrdiť, že vek v plnení snov nehrá žiadnu rolu. Dôležité je len to, s akým úmyslom to človek robí a čo všetko je ochotný pre to obetovať,*“ povedala.

Keď to zvládli oni, zvládnem to aj ja

Lucia písanie miluje zo všetkého najviac. Jej hlava je vždy plná búrlivých myšlienok. „*Čím som bola staršia, tým rýchlejšie mi myšlienky pribúdali. Keby si niekto pozrel moje poznámkové zošity zo základnej školy, všade by našiel mnou načarbané kratučké príbehy alebo len náhodne idúce slová, ktoré však v ucelenej forme mali význam. Bolo len otázkou času, kedy začnem písať naplno. Písanie je jediná aktivita, pri ktorej nemám pocit, že by som mala robiť niečo iné,*“ vysvetľuje. Ako dodáva, nevie si predstaviť, že by sa písaním aj živila. „*Budem ale písať aj naďalej popri akejkoľvek práci. Už teraz pracujem na ďalšej knihe,*“ dodáva. Pri otázke, kde našla inšpiráciu sa Lucia zamyslela. „*Inšpirovali ma všetci spisovatelia sveta. Inšpirovali ma všetci tí, ktorí to dokázali. Tí, ktorých slová budú žiť naveky. Zakaždým, keď som mala pochybnosti, pozrela som sa do svojich polic na všetky knihy, na mená autorov, ktorí uspeli a povedala som si, že keď to zvládli oni, dokážem to aj ja,*“ uzavrela.

Jana Pisarčíková

**„MÔJ ŠTÝL PÍSANIA
SA VŠAK ZA DVA
ROKY ZMENIL
NA NEPOZNANIE“**

Lucia Vlčeková



Vďaka talentu prerazila v Londýne

Kedysi študovala na obchodnej akadémii v Poprade. Bojovala s anorexiou, neskôr hrávala vo filmoch a v súčasnosti nahrála aj prvú hudobnú skladbu a chystá album. Iba málokto vie, že v Anglicku máme úspešnú herečku i speváčku spod Tatier.

Už od malého dieťaťa bola Katka Kikta veľmi umelecky zamerané dieťa. „V škole som mala najradšej hodiny literatúry a hudobnú,“ hovorí. Recitácie, súťaže v speve, spev v kostole. V tom všetkom bola Katka akoby doma. Aj napriek tomu, že čísla a počty jej boli cudzie, svoju prihlášku podala na obchodnú akadémiu. „Rodičia mi v tom čase chceli zabezpečiť dobrú budúcnosť. Žiaľ, ako 14-ročná som si neuvedomovala, že tá škola naozaj nie je pre mňa,“ priznáva.

Ked' sa talent utláča

Katka mala väčšinu študentských liet i tak hlavu zahľbenú do kníh a poézie. Písala básničky i denníky a snívala o tom, že raz odíde ďaleko do sveta. „Bola som deprimovaná, pretože môj talent sa utláčal, namiesto toho, aby sa rozvíjal,“ vysvetlila. Na tieto časy si nespomína ako na pekné roky. Katka nadobudla problémy s jedlom. Buď nejedla nič, alebo svoj vnútorný smútok zajedala keksíkmi.

Do sveta sa vybrala na prahu svojej dospelosti. Ako ona sama tvrdí, v tom čase mala vo vreckách len 40 libier, no v duši veľký sen. Preraziť za hranicami. Zo začiatku to nebolo med lízať. Našla si rodinu, v ktorej sa starala o bábätko a aj školu angličtiny. „Vo vnútri som akosi cítila, že práve anglický jazyk bude neskôr mojim chlebičkom.“ Neskôr sa dostala k nakrúcaniu filmov. Katka ale vždy mala silný vzťah aj k hudbe. „V mnohých či už divadelných alebo filmových produkciách, v ktorých som hrála, som tiež pomáhala so zvukom, pri niektorých som robila zvukový dizajn na celé predstavenie,“ spomína. Neskôr sa ale začala koncentrovať na vlastné projekty. „S malým tímom ľudí sme začali nakrúčať krátke umelecké tanečné filmy. Vtedy som si uvedomila, že je veľmi dôležité, aby som sa zlepšila ako hudobníčka a hlavne producentka hudby a speváčka - aby som sa dokázala lepšie a jednoduchšie pomocou hudby vyjadriť,“ hovorí Katka. Vrátila sa teda

naspäť do školy. „Študovala som kreatívne hudobníctvo - hlas a produkciu. Počas štúdia som napísala a nahrála svoj prvý album a posledné mesiace som pesničky dokončila a začala na ne nakrúčať aj videoklipy,“ vymenovala.

Déjà vu

Prvá Katkina pieseň s názvom Déjà vu vznikla v Londýne a vychádza po celom svete. Tvorí pod menom Kat Kikta. V nej sa Katka zamýšľa nad časom, životom a prekážkami, cez ktoré si v živote preskakovala. „Uvažovanie je pre nás všetkých veľmi prirodzené, hlavne v tomto ročnom období. Prichádza čas, v ktorom máme tendenciu hľadiť do svojho vnútra a trochu viac bilancovať nad životmi. Čas je hlavnou témou tejto piesne, ktorá má primárne zaujať nadčasovým dojmom. Práve preto, aby ukázala nezmyselnosť času v porovnaní s okamihom, ktorý prežívame práve teraz,“ hovorí Katka. Mladá speváčka a herečka sa veľmi rada do Popradu vracia. „Vždy som mala Poprad veľmi rada, odkedy žijem v Londýne, tak letím do Popradu minimálne 2-3 krát do roka,“ uzavrela Katka.

Jana Pisarčíková



Pasoval sa s ľadovým medvedom

Vyrastal v mestskej časti Popradu vo Velkej. Dennodenne z okna sledoval gerlachovský kotol. Statky, skoré kŕmenie i zablatené čižmy mu neboli cudzie. Marcel Starinský sa ale rozhodol pre úplne iný život. Na ostrovoch v Severnom ľadovom oceáne je sprievodcom v desaťčlennom kolektíve, ktorý je obklopený tristo záprahovými grónskymi a aljašskými psami.

Smotanu v komore z domáceho kravského mlieka zbieral veľkou lyžicou. Užíval si mamin kysnutý koláč na Štrbskom Plese, či otcove domáce klobásky v strede týždňa. Vyštudoval strednú školu v Hornom Smokovci. Zimu trávil na rôznych pretekoch psích záprahov. Doma, ale aj v zahraničí. Až kým neprišla ponuka, ktorej jednoducho nevedel odolať. Dostal šancu nazrieť za severný polárny kruh. Domovom sa mu stal Karasjok - Laponsko. „*Po štyroch rokoch v Laponsku na severe Nórska, som v lete 2017 navštívil Svalbard - Špicbergske ostrovy v Severnom ľadovom oceáne. Bol som zvedavý ako ľudia žijú v najsevernejšom meste sveta Longyearbyen (pozn.red.: asi 1300 kilometrov od severného pólu),*“ hovorí Marcel.

So zbraňou pri ruke

Marcel pracuje ako sprievodca v desaťčlennom kolektíve, ktorý dopĺňa tristo záprahových grónskych a aljašských psov. „*Znie to ako veľká farma, no každý sprievodca má svojich 30 psov, chatu s latrinou a dodávku pre maximum osem hostí,*“ vysvetľuje Marcel.



Táto na pohľad lákavá práca má aj svoje úskalia. Ako Marcel vysvetlil, ľudí sprevádzajú častejšie s GPS navigáciou, kvôli zlému počasiu a neustále so služobnou zbraňou. „*Ak by sa k nám náhodou priblížil ľadový medveď. Ide o prácu vonku, často fyzicky náročnú, no veľmi zábavnú a záprahové psy je veľmi obľúbená a populárna aktivita,*“ dodáva.

**„NEKONEČNÉ
ZÁPADY
SLNKA POČAS
POLÁRNYCH
DNÍ A CHLADNÉ
POLÁRNE NOCI
OD OKTÓBRA DO
MARCA. JE TO
JEDNODUCHO INÝ
SVET.“**

Marcel Starinský

Tulení tuk je pre psov dôležitý

Na snehu sa pár kilometrov od severného pólu vozia od novembra do konca mája. Od júna do októbra prevádzajú turistov na štvorkolesových kárách. „*V letných mesiacoch rybárčime, lovíme tulene a soby. Počas dlhých zimných dní je tulení tuk najdôležitejšou zložkou*





musel vysporiadať. „*Na toto tak skoro nezabudnem. Mali sme prvý celodenný výlet v sezóne – k ľadovej jaskyni v ľadovci Scott Turner. S kolegom z Dánska sme mali so sebou sedem turistov a štyri psie záprahy. Manželský pár z Nórska a päťčlennú rodinku z Austrálie,*“ rozpráva. Zimná idylka nabrala na dramatickosť už keď boli takmer doma. „*Z tmy zo zamrzutej rieky vybehol mladý medveď a začal oňuchávať mojich psov. Vyzeral dosť zmätene a vystrašene. Keď sa priblížil k mojim saniam, udral som ho párkrát po nose s kotviacim lanom a maco odbehol. Vytiahol som*

potravy pre psov,“ vysvetlil Marcel. Ak by si niekto pod pojmom leto predstavil teploty nad dvadsať stupňov, rýchlo ho vyvedieme z omylu. „*Teplota v lete sa pohybuje približne od 7 do 12°C, čo nám umožňuje prevádzať túry celoročne. Tento rok bol ale výnimočný. Dva dni v júli som si dovoľil vyjsť von v krátkom tričku, teplo ukazoval tropických 21°C,*“ zasmial sa Marcel.

Nekonečné západy slnka

Zatvorte oči a predstavte si. Veľa priestoru, ľadovce, snežné polia pokrývajúce viac než šesťdesiat percent ostrovov. Dlhé mrazivé doliny s voľne žijúcimi sobmi a polárnymi líškami. V letných mesiacoch fjordy a plesá pokryté stovkami divých husí a kačíc. To je len zlomok z toho, čo Marcela na živote na ostrovoch v Severnom ľadovom oceáne fascinuje. „*Nekonečné západy slnka počas polárnych dní a chladné polárne noci od októbra do marca. Je to jednoducho iný svet,*“ dodáva.

Aj 18 hodín snehovej búrky

Za svoj najväčší zážitok Marcel považuje prvý výlet loďou okolo ostrova. „*Obrovské ľadové kryhy, mrože, veľryby. Je čo obdivovať,*“ hovorí. Najťažšie zážitky sa mu spájajú s víchricami. „*Každé dve hodiny musíme kontrolovať psov, či sú v poriadku a vyhrabať im budy zo závejov. V takýto deň sú túry väčšinou zrušené, keďže taká dobrá snehová búrka trvá zhruba 18 hodín a viac,*“ vysvetlil Marcel. Záprahové psy si vyžadujú dostatok starostlivosti. „*Sú veľmi priateľské. Radi sa maznajú a milujú utekať pred saňami, no je to na mašérovi, ako si vie udržať disciplínu v záprahu,*“ vysvetľuje.

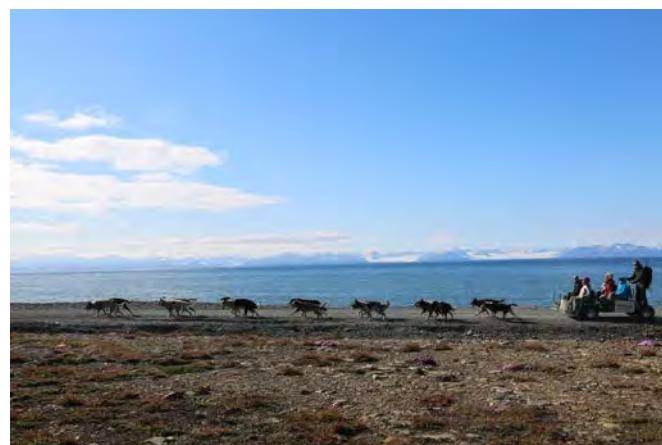
Pasoval sa s medveďom

Ľadové medvede sme už v tomto príbehu spomínali. Marcel už zažil aj to, keď sa s jeho návštevou

pušku, ale medveď sa už nevrátil a my sme mohli pokračovať v túre,“ spomína Marcel.

To, na čo si človek musí v tejto krajine najviac zvyknúť je podľa Marcela nedostatok slnka a vitamínu D počas zimných mesiacoch. Na otázku, či si vie predstaviť, že by sa vrátil žiť do svojho rodného Popradu, odpovedal s úsmevom, že určite áno, ale až vtedy, keď bude mať fotku aj zo severného pólu.

Jana Pisarčíková



Z dreva sa dá vyčítať život



Nad čím ste sa zamýšľali, keď ste mali šesťnásť rokov? Popradčan Michal Iždinský (26) si v tomto veku „vzal do hlavy“, že vyrobí prvý bicykel s dreveným rámom na Slovensku. Dnes po desiatich rokoch si už na ľudí, ktorí nad jeho snom neveriacky krútili hlavou, už len spomína. V rozhovore pre Mesačník Poprad priznal, kto ho najviac v uskutočnení sna podporoval a prečo by sa nikdy nepustil do výroby bicykla, ktorý by bol úplne celý z dreva.

Michal, kedy, kde a ako ste prišli na myšlienku, že budete vyrábať drevené rámy na bicykle? Predsa len poväčšine chlapci v 16 rokoch majú skôr hlavu plnú vylomenín ako nápadov na nové „vynálezy“.

„K drevu ma priviedol otec a nápad tvoriť drevené bicyklové rámy prišiel v prvom ročníku na strednej škole. V tom čase sme sa celá rodina venovali bicyklovaniu. Chcel som skĺbiť svoje dve najväčšie vášne dohromady a to drevo a cyklistiku. Zamýšľal som sa nad tým, čo prevratné by som v tomto smere vedel priniesť. No a tak som začal navrhovať drevené rámy.“

Hovoríte, že k drevu vás priviedol otec. Mali ste teda doma nejakú „kôlničku“, v ktorej ste si vyrezávali alebo?

„Otec začal pracovať s drevom popri svojom zamestnaní. Ja som ho už od mala pozoroval. Keď som mal päť alebo šesť rokov, už si to presne nepamätám,

mi dával zabíjať klinec do klátika. A ja som si drevo zaľúbil.“

V čom Vás drevo tak očarilo?

„Je to živý materiál. Dá sa z neho vyčítať život. Dá sa obnoviť, obrúsiť, renovovať. Nemá nič spoločné s dnešným konzumom. Keď pracujem s drevom, také jedno v ruke dvakrát otočím s otázkou, či ho dobre použijem. Ak mi aj ostanú nejaké odpadové kúsky, vždy ich spotrebujem. Vyrábam z nich vlastné drevené doplnky, madlá, pedále. Svoj prvý model mám ešte doma, nikdy nebol poskladaný do bicykla. Hneď som ho totiž začal vyvíjať a zlepšovať.“

Keď ste ľuďom vo vašom okolí povedali, že sa chystáte vyrobiť drevený bicykel, aké boli reakcie?

„Mojim najväčším podporovateľom bol otec. Oni mi vždy verili a pracovali od začiatku so mnou. Čo sa týka môjho okolia, v škole to bolo také, ako to nazvať,

neveriacke. Hlavne majstri, ktorí ma učili, tvrdili, že je to hlúposť. No ja som vždy bol tvrdohlavý a vždy som si išiel za svojim cieľom.“

Skúste nám prezradiť, čo je najťažšie pri výrobe samotného dreveného bicyklového rámu?

„Výroba je dosť náročná. Hlavne technologický postup. Výroba jedného dreveného rámu trvá približne do jedného mesiaca. Je to poriadne pracné a človek musí mať dosť veľa zručností. Pre každého, kto pracuje s drevom, sú jeho ruky nenahraditeľné. Najťažšie je brúsenie. Keď už je rám hotový, je potrebné ho úplne do jemnučka vybrúsiť, aby tie prechody boli plynulé. Komponenty, ktoré sa na rám osádzajú, sa osádzajú do hliníkových vložiek, aby dlho vydržali.“

Za tých desať rokov sa Vám už podarilo vyvinúť horské, mestské ale aj elektrické bicykle. V čom je drevený bicykel iný ako tradičné bicykle?

„Hlavnou výhodou, čo sa týka technických vlastností, je pružnosť. Drevo je najpružnejší materiál spomedzi ostatných materiálov, ktoré sa používajú na výrobu bicyklov. V porovnaní s karbonovými rámi majú drevené lepšiu odolnosť voči nárazom, kameňom. Oproti hliníkovým majú drevené rámy tú výhodu, že nemajú žiadne zvary, sú lepené.“

Pre mnohých cyklistov je veľmi potrebné, aby bol bicykel čo najľahší. Ako je to pri drevených bicykloch?

„Drevené bicykle prešli testami. Boli zaťažované 120 kilogramami, prešli cez 5 skúšok. Tri sú cyklické a dve nárazové. Jeden z jazdcov ale dokazuje, že aj na drevených bicykloch sa dá pretekať aj vyhrávať. Mojm jazdcom je Jozef Iždinský, bývalý majster maratónskej

série. Hmotnosť rámu sa pohybuje na úrovni 3 kg a náš pretekársky bicykel okolo 11 kíl. Priznávam, že sa stále snažím znižovať hmotnosť bicykla.“

Z akého dreva tieto rámy vznikajú?

„Robím to iba zo slovenských driev. Najčastejšie z jaseňa, lebo je to naše najpružnejšie drevo a má tiež iné vlastnosti, ktoré sú špecifické. Uvažujem ale vyrobiť rám z dubového dreva. Na mestské bicykle by bol zase zaujímavý orech. Jeho štruktúra a farba je výnimočná, je to u nás najcennejšie drevo.“

S akými otázkami ste sa v rámci drevených bicyklov najčastejšie stretli?

„Ľudia, keď vidia drevený bicykel sú dosť pochybovační. Pýtajú sa na to, či sa nezlomí, či ho nenapadnú červotoče. Stretol som sa už aj s tým, že sa ma pýtali, či z neho nebudú rásť huby. Samozrejme tradičnou otázkou je aj to, či je ťažký. Ľudia nevedia, tak sa pýtajú.“

No a aké sú odpovede na tieto otázky?

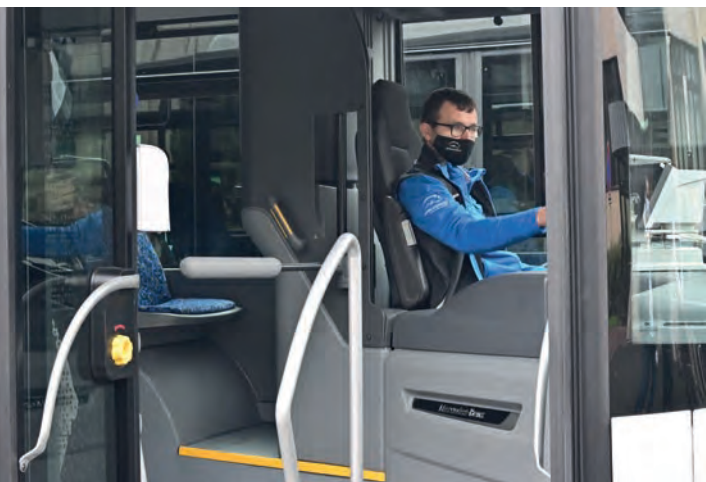
„Zlomíť sa nezlomí. Má predsa aj certifikát, ktorý vydávajú štátne úrady. Prešiel testom. Chrobák, červotoče, či huby sú podchytené špeciálnymi lakmi. A to že je ťažký. Je iba asi o kilo a pol ťažší ako karbonový. Drevené rámy sú totižto duté.“

Michal je pre Vás výroba drevených bicyklov akýsi splnený sen?

„Určite áno a som rád, že si ho plním postupne presne tak, ako som si to naplánoval. Mám ešte jeden sen a tým je šíriť medzi ľudí osvetu o drevo a o tom, čo všetko drevo dokáže znieť.“

Jana Pisarčíková





V Poprade zaviedli časové cestovné lístky

Ďalšou novinkou popradskej mestskej hromadnej dopravy (MHD) je možnosť zakúpiť si abonentské teda predplatné cestovné lístky s časovou platnosťou. Rozšírila sa skupina cestujúcich s nárokom na bezplatnú dopravu.

Mesto Poprad a dopravca Slovenská autobusová doprava Poprad, akciová spoločnosť (SAD), upravili tarifné sadzby cestovného a dovozného. Ide o ďalší krok komplexnej obnovy mestskej hromadnej dopravy v meste Poprad s platnosťou od 1. 1. 2021. Základné ceny cestovného a dovozného ostávajú na rovnakej úrovni.

Pomoc rodinám k jednoduchšej preprave

Časové cestovné lístky nebudú mať obmedzený počet ciest, či prestupov medzi jednotlivými linkami. V novej úprave tarify je zahrnuté aj rozšírenie skupín cestujúcich, ktorí majú nárok na bezplatnú dopravu, a tiež zjednotenie vybraných kategórií. Na bezplatnú dopravu podľa novej tarify majú nárok aj deti do dňa dovŕšenia 6. roku veku, držiteľia preukazu ŤZP, ŤZP-S a osoba sprevádzajúca dieťa do dňa dovŕšenia 4. roku veku. Týmto krokmi chcú pomôcť rodinám, matkám, otcom maličkých detí, starým rodičom a ostatným k jednoduchšej a dostupnejšej mestskej hromadnej doprave.

S neobmedzeným počtom ciest

Tarifa predstavuje 4 kategórie z pôvodne siedmich. Z toho tri kategórie zastrešujú osobitné (zľavnené) cestovné a jedna kategória základné cestovné. Abonentské, teda predplatné cestovné lístky budú mať časovú platnosť 7, 30, 90, 180 či 365 dní s neobmedzeným počtom ciest.

Turistické cestovné lístky

Novinkou sú aj turistické cestovné lístky, ktoré si ľudia môžu zakúpiť s platnosťou na 24 alebo 72 hodín. Nová tarifa jasne definuje pojmy, jednoznačne určuje nárok a preukazovanie osobitného cestovného, určuje druhy cestovných dokladov, typy cestovných lístkov, podmienky vydania bezkontaktných čipových kariet a podmienky sankčnej úhrady.

Eliminácia časových strát

Zmenou chcú v Poprade odstrániť nedostatky v súvislosti s prestupovaním pre cestujúcu verejnosť, ktorá využíva na kúpu cestovných lístkov hotovosť, umožniť bezproblémové a komfortné prestupy s cieľom eliminácie časových strát spojených s odbavovaním cestujúceho. Základnú kostru tarify tvoria jednorazové cestovné lístky s dobou platnosti 30 a 60 minút, ktoré umožňujú cestujúcemu vykonať neobmedzený počet prestupov. Predplatné cestovné lístky si obyvatelia môžu zakúpiť v sídle dopravcu.

Jana Pisarčíková

Kategória/ cestovný doklad	Základné cestovné: dospelá osoba, mladistvý		Osobitné cestovné: žiaci, študenti, sprievodca držiteľa ŤZP-S		Osobitné cestovné: dôchodcovia do dňa dovŕšenia 70. roku veku		Osobitné cestovné: deti do dňa dovŕšenia 6. roku veku, držiteľ preukazu ŤZP, ŤZP-S, osoby nad 70 rokov, osoba sprevádzajúca dieťa do dňa dovŕšenia 4. roku veku, nositeľ diamantovej a zlatej Jánskeho plakety a nositeľ Kňazovického medaily	
	BČK	hotovosť	BČK	hotovosť	BČK	hotovosť	BČK	hotovosť
Úhrada [EUR]								
JCL	JEDNORAZOVÉ CESTOVNÉ LÍSTKY							
30 min.	0,50	0,70	0,30	0,50	0,20	0,40	bezplatne	0,30
60 min.	0,60	0,85	0,35	0,60	0,25	0,50	bezplatne	0,40

Kategória/ cestovný doklad	Základné cestovné: dospelá osoba, mladistvý	Osobitné cestovné: žiaci, študenti, sprievodca držiteľa ŤZP-S	Osobitné cestovné: dôchodcovia do dňa dovŕšenia 70. roku veku
Úhrada [EUR]	BČK	BČK	BČK
PCL	PREDPLATNÉ CESTOVNÉ LÍSTKY		
7-dňový	8	5	4
30-dňový	20	12	8
90-dňový	55	33	22
180-dňový	100	60	40
365-dňový	185	112	75

Cestovný doklad	PREPRAVNÉ LÍSTKY	
Úhrada [EUR]	BČK	hotovosť
Batožina, bicykel	0,20	0,30
Zviera	0,50	0,70

Cestovný doklad	TURISTICKÉ CESTOVNÉ LÍSTKY
Úhrada [EUR]	hotovosť
24 hod.	3,50
72 hod.	9,50

FOTO: HK Poprad, mesto Poprad

Hokejisti Alexovi podali pomocnú ruku

Osud sa s nami niekedy nepekne zahráva. Smutný príbeh jedného z popradských hokejistov neostal nepovšimnutý. Na podnet primátora mesta Poprad Antona Danko a predsedu Správnej rady HK ŠKP Poprad, o. z., a organizácie HK POPRAD chlapcovi podali pomocnú ruku.



„Vždy nám záležalo na tom, aby sme dokázali vychovať nielen kvalitného hokejistu, ale aj človeka,“ uvádza HK Poprad na svojom webe. V klube pôsobia ako jedna veľká rodina a presne tak aj vznikla myšlienka pomoci pre Alexa, ktorý to v živote nemá ľahké.

Život naruby

Hokejista prišiel o svojho otca. Najbližšia rodina zaháňala smútok alkoholom. Mladému a energetickému človeku sa život prevrátil naruby. Jemu aj jeho sestre pomohla mama jedného zo spoluhráčov, u ktorej

po zverení deti do opateru našli nový domov.

Pomôcť Alexovi sa rozhodol aj primátor mesta Anton Danko spolu s predsedom Správnej rady HK ŠKP Poprad, o. z., a organizácie HK POPRAD. Primátor sa rozhodol každý mesiac prispievať na bývanie a finančne rodine pomáhať. Klub a tím venovali hráčovi finančný dar. Ako uvádza HK Poprad, počas celého pôsobenia Alexa v klube mu bude poskytnutá aj výstroj a ďalšie potreby. „Vieme, že všetko sa nahradiť nedá, ale úprimnou pomocou vieme spoločne všetko ľahšie zvládnuť,“ dodáva klub. Zdroj: hkpoprad

Regulácia na popradských mostoch



Mesto z dôvodu zlého technického stavu zaviedlo regulačné opatrenia na mostoch na dvoch uliciach - Kežmarskej a 1. Mája

Pred mostom na ul. 1 mája je z oboch strán osadené dopravné značenie zamedzujúce vjazd vozidlám alebo jazdným súpravám, ktorých okamžitá hmotnosť vrátane nákladu, vodiča a cestujúcich presiahne 2,8 t s obmedzením na jediné vozidlo alebo jazdnú súpravu na moste, ktorého okamžitá hmotnosť vrátane nákladu, vodiča a cestujúcich bude maximálne 26 t.

Stredom mosta

Pred mostom na ul. Kežmarská bude z oboch strán osadené dopravné značenie zamedzujúce vjazd vozidlám alebo jazdným súpravám, ktorých okamžitá hmotnosť vrátane nákladu, vodiča a cestujúcich presiahne 3,4 t s obmedzením na jediné vozidlo alebo jazdnú súpravu na moste, ktorého okamžitá hmotnosť vrátane nákladu, vodiča a cestujúcich bude maximálne 15 t. „Na tomto moste dôjde taktiež k zúženiu jazdných pruhov a k smerovaniu dopravy stredom tohto mosta ako aj k obmedzeniu maximálnej povolenej rýchlosti na tomto moste na 30 km/h,“ uviedla hovorkyňa mesta Poprad Jarmila Hlaváčová. Ako dodala regulačné opatrenia budú platiť až do rekonštrukcie oboch mostov, ktorá je plánovaná v priebehu roka 2021. (jp)

Deti ukázali svoje anjelské nápady

Hovorí sa, že detská predstavivosť nemá hraníc. V Tatranskej galérii v Poprade už niekoľko rokov po sebe organizujú súťaž detskej výtvarnej tvorby s názvom Anjel Vianoc.

Každý ho vidí inak. Ako nášho ochrancu, symbol Vianoc, s krídlami, či bez nich. Anjel. Tatranskú galériu v Poprade zdobia výtvarné práce žiakov z celého Slovenska.

Poprad, Kežmarok, Michalovce, Margecany i Moldava nad Bodvou. Deti zo škôl zo Slovenska sa zapojili do výtvarnej súťaže Anjel Vianoc. Súťažné práce vyhotovené ľubovoľnou výtvarnou technikou v počte maximálne desať kusov za školu mohli do súťaže prihlásiť žiaci a študenti základných, umeleckých, stredných i špeciálnych škôl po dohode s pedagógom. „*Túto sezónu si veľké ocenenie zaslúžia všetci, ktorí venovali čas tvorbe a Anjelom všedným i nevšedným. Spolu sa súťaže zúčastnilo takmer 700 anjelov z takmer 100 materských, základných, špeciálnych, stredných a umeleckých škôl,*“ uvádza Tatranská galéria.

Deti mali Anjela Vianoc stvárniť v takej podobe, ako si ho predstavujú deti sami. Súťažné práce mohli byť vyhotovené ľubovoľnou výtvarnou technikou. (jp)



VYHODNOTENIE ANJELA VIANOC

Materské školy

1. Miesto

- MŠ Ulica Mládeže, Poprad: Dávid Martinko, 6 rokov „Tripritch anjelov“
- MŠ Ulica Mládeže, Poprad: Mária Barilla, 5 rokov „Triptich anjelov“
- MŠ Ulica Mládeže, Poprad: Terézia Mezenská, 6 rokov „Triptich anjelov“

Základné školy 1. stupeň

1. Miesto

- ZŠ J. Švermu, Michalovce: Simona Dežerická, 8 rokov „Anjelské zdobenie stromčeka“
- ZŠ J. Švermu, Michalovce: Tomáš Hric, 9 rokov „Do kostola letí k nám“
- ZŠ s MŠ Sedlická: Lejla Kováčová, 6 rokov „Anjeličku, môj strážničku“

Základné školy 2. Stupeň

1. Miesto

- ZŠ Jána Švermu, Michalovce: Róbert Rohun, 13 rokov, Rastislav Rohun, 10 rokov „Čaro Vianoc“

Stredné školy

1. Miesto

- Škola umeleckého priemyslu, Kežmarok: Andrea Lorenčíková, 18 rokov „Rodina“
- Škola umeleckého priemyslu, Kežmarok: Pavla Bendíková, 18 rokov „Priateľstvo ako dar“
- Škola umeleckého priemyslu, Kežmarok: Viktória Gavláková, 18 rokov „Adamkové Vianoce“

Špeciálne školy

1. Miesto

- Spojená škola Patizánska, Poprad: Denis Mirga, 11 rokov „Anjel mojich Vianočných prianí“
- ZŠ s VJM, Moldava nad Bodvou: Antónia Forgáčová, 11 rokov „Anjel Vianoc“
- ZŠ s VJM, Moldava nad Bodvou: Jazmína Rybárová, 11 rokov „Anjel Vianoc“
- ZŠ s VJM, Moldava nad Bodvou: Kamila Hudáková, 11 rokov „Anjel Vianoc“
- ZŠ s VJM, Moldava nad Bodvou: Mária Kóňová, 11 rokov „Anjel Vianoc“
- ZŠ s VJM, Moldava nad Bodvou: Marian Kuča, 11 rokov „Anjel Vianoc“

Základné umelecké školy

1. Miesto

- SZUŠ Margecany: Martin Leško, 9 rokov „Stretol som anjelov na večernej prechádzke“
- ZUŠ Antona Cígera, Kežmarok: Dorota Müncnerová, 8 rokov „Anjel s huslami“
- ZUŠ Antona Cígera, Kežmarok: Sofia Petrasová, 9 rokov „Anjel s huslami“
- ZUŠ Antona Cígera, Kežmarok: Vladimíra Oravcová, 10 rokov „Anjeli“
- ZUŠ Antona Cígera, Kežmarok: Vladimíra Oravcová, 9 rokov „Anjel s huslami“



FOTO: Jana Pisarčíková

Poprad sa musí vysporiadať s kuchynským odpadom



Na jedného obyvateľa až sto kíľ. Presne toľko kuchynského odpadu vyprodukuje slovenské domácnosti počas jedného roka. Väčšina slovenských miest a obcí, Poprad nevyneímajúc, má od prvého januárového dňa novú povinnosť. Zaviesť zber a zhodnotenie biologicky rozložiteľného kuchynského odpadu z domácností.

Mestá na Slovensku musia flexibilne reagovať a do nového roka im bola uložená aj nová povinnosť. Vybierať a zhodnotiť kuchynský odpad. „Momentálne končí prevažne na skládkach, kde hnijúce zvyšky potravín produkujú takzvaný skládkový plyn zložený z metánu, oxidov dusíka a zo sirovodíka,“ vysvetľuje Daniela Gerčák Polaštková, vedúca oddelenia životného prostredia, Mestský úrad Poprad.

Ako dodala, v dôsledku toho vzniká značné riziko pre podzemné vody. Je to rovnako živná pôda pre šírenie baktérii z čoho vyplývajú aj zdravotné riziká.

Zo skládok musí vymiznúť

Tento odpad by mal zo skládok vymiznúť, čo vyžaduje aj Európska komisia. Prioritou by tiež malo byť minimalizovanie vzniku kuchynského bioodpadu. Z celkového množstva zmesového odpadu na základe analýz tvorí až cca 45% biologicky rozložiteľný odpad. Aj z tohto dôvodu je nutné zavedenie zberu kuchynského odpadu z domácností, čím by sa malo doceliť poníženie množstva komunálneho odpadu, ktorý je zhodnocovaný na skládkach.

„Aj z tohto dôvodu je nutné zavedenie zberu kuchynského odpadu z domácností, čím by sa malo doceliť poníženie množstva komunálneho odpadu, ktorý je zhodnocovaný na skládkach,“ dodáva vedúca životného prostredia.

BIO nádoby

V Poprade už od roku 2018 funguje zber biologicky rozložiteľného komunálneho odpadu pri rodinných

domoch. Mesto ho zaviedlo vďaka získaným nenávratným finančným prostriedkom z fondov Európskej únie. „V zmysle schváleného projektu boli v tom čase zakúpené BIO nádoby a obslužná technika. Obyvatelia sa môžu prostredníctvom týchto nádob zbavovať zvyškov ovocia a zeleniny, zvyškov jedál rastlinného pôvodu, posekanej trávy, šupiek z ovocia a zeleniny a podobne,“ vyratúva Gerčák Polaštková.

Aj Vám sa stáva, že nevíete ako naložiť napríklad s už použitým olejom? V meste funguje už pár rokov aj zber olejov a tukov z domácností. Tento odpad môžu obyvatelia odovzdať do Zberných centier na ul. L. Svobodu a na ul. Hraničnej, a taktiež formou mobilného zberu od bytových domov.

Dotácie z Enviromentálneho fondu

„V súvislosti so zavedením zberu biologicky rozložiteľného kuchynského odpadu od bytových domov sa bude Mesto Poprad uchádzať o získanie Dotácie z Enviromentálneho fondu,“ dodáva vedúca.

Mesto túto možnosť žiadosti o dotáciu zvolilo vďaka tomu, že ministerstvo životného prostredia dalo mestám na zavedenie novinky nábehové polročné obdobie. „Ak bude Mesto pri získaní dotácie úspešné, finančné prostriedky budú vynaložené na nákup zberových nádob k bytovým domom, ktoré budú umiestňované na existujúce stanovišťa. Ak úspešné nebude, zakúpenie zberových nádob bude financovať z vlastných zdrojov,“ uzavrela Gerčák Polaštková.

Jana Pisarčíková



Najlepšia starostlivosť je prevencia

V novej rubrike Mesačníka Poprad s názvom Lekár radí sme tentokrát absolvovali návštevu u očnému lekárovi doktorovi Miroslavu Kulangi. Dozviete sa, na liečbu čoho sa používajú umelé slzy i to na čo si treba dávať pozor v každom veku.

Pán Kulanga, ste absolventom prestížnej nemeckej univerzity. Skúste prosím našim čitateľom priblížiť prečo je starostlivosť o zrak dôležitá?

„Až 80% informácií z nášho okolia vnímame práve očami. Často to však považujeme za samozrejmosť. Kvalita nášho života je veľmi závislá od toho ako dobre vidíme. Ale oči nie sú len okná do sveta, sú aj brána do duše. Dokážeme cez ne zistiť ochorenia, ktoré sa odohrávajú vnútri tela ako napríklad reumatické ochorenia, cukrovku alebo vysoký krvný tlak. Práve oko je jediné miesto v tele, kde priamo vidíme cievy a dokážeme zhodnotiť v akom sú stave.“

Je pravdou, že deťom dioptrie pribúdajú najmä v zime? Prečo je to tak?

„V zime si užijeme menej svetla ako inokedy. Rýchlo sa stmieva a ráno je ešte tma. V týchto mesiacoch preto najviac pribúdajú u detí dioptrie do diaľky. Vonkajšie denné svetlo to však dokáže spomaliť. Štúdie z Ázie ukázali, že deti, ktoré strávia minimálne 2 hodiny na dennom svetle vonku, majú oveľa menšie riziko zhoršovania krátkozrakosti, ako deti, ktoré sedia doma. Krátkozrakosť nazývame aj myopia a znamená, že oko rastie do dĺžky. Do diaľky sú potrebné okuliare. Krátkozrakosť alarmujúco pribúda. V roku 2050 sa očakáva, že 50% obyvateľov planéty bude krátkozrakých. Ovplyvniť ju možno len v detskom a mladom veku. V dospelosti je už neskoro.“

V ktorom roku života prichádza tá hranica, kedy sa ľuďom zrak zhoršuje?

„Po 40-tke. Je to vekom. Šošovka stráca pomaly svoju pružnosť. Už nedokáže zaostriť do blízka tak, ako za mlada. V začiatkoch to kompenzujeme držaním textu ďalej od očí. Až pokým ruky už nestačia a sú krátke. Presbyopia sa ľudovo nazýva aj choroba krátkych rúk. Môže viesť k bolestiam hlavy a unaveným očiam. Najjednoduchšia pomoc sú okuliare na čítanie. Ak už niekto nosil okuliare do diaľky, odrazu zistí, že sa mu bez okuliarov číta oveľa ľahšie. Dnes však existujú už aj iné možnosti okrem okuliarov.“

Na čo by si mali dávať pozor seniori?

„Až pol milióna ľudí na Slovensku trpí ochorením, ktoré nazývame vekom podmienená degenerácia makuly (VPDM). Začína okolo 60-ty. Dochádza k postupnému zničeniu centrálnej sietnice. Pacienti tak väčšinou postupne stráti schopnosť čítať, rozpoznať tváre a šoférovať auto. Ochorenie sa prejavuje najčastejšie v dvoch formách: suchá a vlhká forma. Práve vlhká forma vedie k rýchlej strate zraku. Už niekoľko rokov máme ale veľmi účinnú liečbu a k strate zraku nemusí dôjsť. Dôležité je však jedno: prísť včas! Ochorenie totiž rýchlo napreduje a vedie k jazve, ktorou sa nedá ani vidieť a nedá sa ju ani liečiť.“

„OČI NIE SÚ LEN OKNÁ DO SVETA, SÚ AJ BRÁNA DO DUŠE. OKO JE JEDINÉ MIESTO V TELE, KDE PRIAMO VIDÍME CIEVY TELA A DOKÁŽEME ZHODNOTIŤ V AKOM SÚ STAVE.“

Dr. Miroslav Kulanga

Aké sú ďalšie časté dôvody návštevy u očného lekára?

„Častým dôvodom návštevy od detí až po seniorov je aj syndróm suchého oka. Spôsobuje pálenie, svrbenie, zahmlené videnie a pocit, akoby sme mali piesok v oku. Pacienti mi to často neveria. Oponujú, že oči im práveže slzia. A v tom je ten háčik. Keď je oko suché, tak začne slziť. Dnes už vieme, že suché oko vznikne len zriedka kvôli nedostatku slz. Skôr ide o ich rýchle vyparovanie zapríčinené zlým zložením slzného filmu. Dôsledkom je zápal očného povrchu. Veľa pacientov na to užíva kvapky proti alergii alebo Ophthalmol-Septonex. Tieto lieky však neprinesú žiadnu úľavu. Podľa závažnosti máme dnes dostupnú efektívnu liečbu ako sú umelé

slzy, protizápalové lieky, masáž viečok alebo čiastočný uzáver odtoku slz, čím je povrch oka vlhkejší a pacient nemusí tak často používať očné kvapky.“

Kedy je najlepšie prísť na kontrolu?

„Najlepšia starostlivosť je prevencia – pravidelné očné prehliadky. Len očný lekár má možnosti a prístroje, ktorými dokáže odhaliť aj tie najmenšie zmeny. U väčšiny očných ochorení platí, že čím skôr sa odhalia, tým lepšie a hlavne včas vieme pacientom pomôcť. Tým, že máme dve oči, pacienti často ani nepostrehnú, že sa na jednej strane niečo stalo, pokiaľ si náhodou jedno oko nezakryjú.“

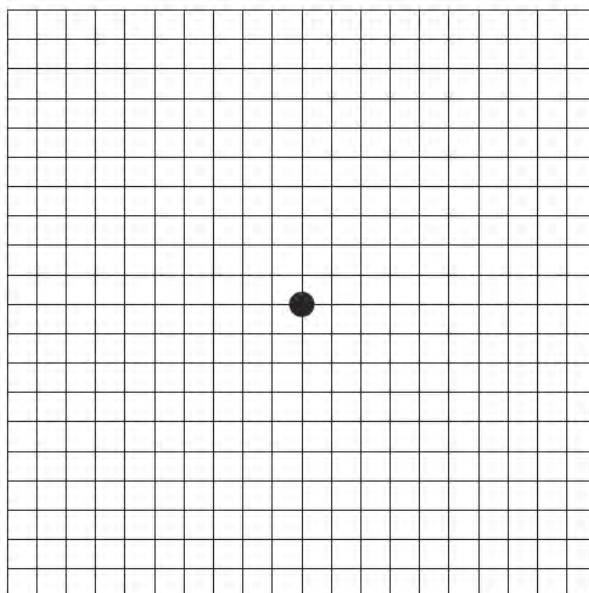
Jana Pisarčíková

OČNÝ TEST

Na odhalenie ochorení sietnice si skúste veľmi jednoduchý test – Amslerov test“

1. Držte tento obrázok v pohodlnej vzdialenosti na čítanie (zvyčajne vo vzdialenosti asi 30-40 cm).
2. Používajte okuliare na čítanie, ak ich bežne nosíte.
3. Zakryte jedno oko a zaostríte na čiernu bodku v strede.
4. Zakryte druhé oko a opakujte test.

Ak sa línie javia ako zvlnené, matné, nepravidelné alebo nejasné, urýchlene si naplánujte očné vyšetrenie.



Ako často chodiť na OČNÉ VYŠETRENIE ?



Detičky by mali mať prvé vyšetrenie v **6. mesiaci**.



Druhé vyšetrenie je dôležité v **3. roku**



Každé dieťa **pred nástupom do školy** a potom **každé 1-2 roky**.



Dospelí by mali chodiť na vyšetrenie **každé 1-2 roky**.



Seniori po 60tke potrebujú prehliadky **raz ročne**.



O LEKÁROVI

Dr. Miroslav Kulanga v roku 2011 nastúpil ako mladý lekár na rezidentské štúdium na očnej univerzitnej klinike v nemeckom Göttingene. Toto v apríli 2016 zavŕšil európskou atestáciou z oftalmológie a v Paríži získal tiež prestížny titul FEBO (Fellow of European

Board of Ophthalmology). O mesiac na to získal aj nemeckú atestáciu z oftalmológie. Okrem klinickej praxe sa venoval aj výučbe študentov medicíny, vedeckému výskumu a prednáškovej činnosti. Posledné 2 roky pôsobil ako primár južnej oblasti Šlesvicka-Holštýnska s ambulanciami v mestách Pinneberg a Uetersen. Po 20 rokoch sa v júni vrátil do Popradu a otvoril očné kliniku. . (red.)

Na antigénové testovanie v nemocnici sa musíte objednať



Antigénové testovanie v Nemocnici Poprad má od pondelka 4. januára 2021 nové pravidlá. „Na testovanie sa môžu dostať len vopred objednaní klienti,“ uviedla Sylvia Galajda, hovorkyňa nemocnice. Objednávanie sa na testy sa realizuje online cez korona.gov.sk. „Testuje sa naďalej počas pracovných dní od 8.00 do 12.00. Maximálny počet objednaných na jeden deň bude 120 klientov,“ uzavrela Galajda.

(jp)

ĎALŠIE TESTOVACIE MIESTA

Červený kríž - Karpatská 7, za hotelom Tatra
Pondelok až sobota od 8.00 h. do 16.30 h.

Interklinik PP - Športová 1397/1,
Pondelok až piatok od 8.00 h. do 12.00 h. a 13.00 h. až 17.00 h.

RUVZ Poprad - Zdravotnícka 3525/3,
Pondelok, streda, piatok od 9.00 h. do 12.00 h.

Ústredná vojenská nemocnica SNP Ružomberok - Skladová 3.
Pondelok až piatok, od 10.00 h. do 18.00 h.

Váš lekár, s.r.o. - Ul. 1. mája 220/19,
Pondelok až piatok, 14.00 h. – 22.00 h.

ROZLÚČILI SME SA

- 18.11. v Spišskej Sobote s **Magdalénou Ďuricovou** (1952)
- 19.11. vo Veľkej s **Margitou Alexovou** (1945)
v Strážach pod Tatrami s **Karolom Kubusom** (1931)
vo Veľkej s **Ludmilou Jurčovou** (1953)
- 20.11. vo Veľkej s **Helenou Chripkovou** (1927)
vo Veľkej s **Pavлом Jurom** (1952)
vo Veľkej s **Lubomírom Legutkým**
vo Veľkej s Ing. **Jurajom Jančíkom** (1962)
- 21.11. vo Veľkej s **Michalom Poradom** (1948)
- 23.11. vo Veľkej s **Ladislavom Sojčákom** (1951)
vo Veľkej s **Helenou Jurekovou** (1929)
vo Veľkej s **Tiborom Turanom** (1933)
- 24.11. vo Veľkej s **Máriou Tomajkovou** (1953)
vo Veľkej s **Petrom Mačákom** (1960)
- 25.11. vo Veľkej s **Annou Koščákovou** (1974)
vo Veľkej s **Eduardom Cebulom** (1951)
- 26.11. v Matejovciach s **Alojzom Repiščákom** (1952)
vo Veľkej s **Annou Hudáčovou** (1940)
- 27.11. vo Veľkej s **Tomášom Kostrábom** (1998)
- 28.11. vo Veľkej s Mgr. **Adriánou Rejdovianovou** (1970)
vo Veľkej s **Elenou Lackovičovou** (1932)
- 30.11. vo Veľkej s Mgr. **Margitou Münichovou** (1933)
vo Veľkej s **Gabrielou Mitrovou** (1953)
vo Veľkej s **Idou Borsodiovou** (1963)
- 1.12. vo Veľkej s **Margitou Barillovou** (1926)
- 2.12. vo Veľkej s **Petrom Slotom** (1937)
vo Veľkej s **Editou Labajovou** (1923)
vo Veľkej s **Ondrejom Bičárom** (1937)
- 3.12. vo Veľkej s **Katarínou Pjatakovou** (1934)
vo Veľkej s **Pavлом Bukovinom** (1944)
- 4.12. vo Veľkej s **Nikolasom Goldbachom** (2004)
- 5.12. vo Veľkej s **Vladimírom Krempaským** (1952)
vo Veľkej s **Jurajom Bobkom** (1948)
- 7.12. v Matejovciach s **Jánom Kočom** (1961)
- 9.12. vo Veľkej s **Annou Matiovou** (1926)
vo Veľkej s **Jozefom Lukačkom** (1948)
- 10.12. vo Veľkej s **Cyriľom Mlynarčíkom** (1929)
vo Veľkej s **Robertom Weingärtnerom** (1958)
- 11.12. vo Veľkej s **Jurajom Ovčarom** (1948)
vo Veľkej s **Annou Šeptákovou** (1928)
- 14.12. vo Veľkej s **Jurajom Brozákom** (1939)
v Spišskej Sobote s **Ladislavom Michlíkom** (1933)
- 15.12. v Spišskej Sobote s **Margitou Lunterovou** (1929)
- 16.12. vo Veľkej Mgr. **Soňa Krajčíková** (1977)

FOTO: Mestský útulok Poprad

HĽADÁME SI NOVÝ DOMOV

MESTSKÝ
ÚTULOK
POPRADE

Pre bližšie informácie k možnosti adopcie, veterinárnym úkonom, či k dočasnej opatere kontaktujte Mestský útulok Poprad na jednom z telefónnych čísel: **+421 910 890 208, +421 910 890 228** alebo e-mailom na: **utulok@msupoprad.sk**. Aktuálnu ponuku ďalších psíkov nájdete na facebookovej stránke **Mestský útulok Poprad**.

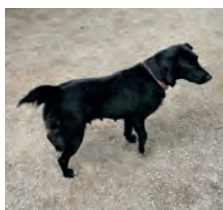
KENDY



Kendy k nám prišla v sprievode Mestskej polície, ktorá ju našla po-behovať po uliciach nášho mesta. Je veľmi milá, prítulná, miluje prechádzky. Nemá rada iné fenky. Kendy reaguje na povel: sadni, ľahni, ostaň. Buď niekomu ušla alebo sa jej niekto zbavil, čo je asi pravdepodobnejšie, lebo doteraz ju nik nehľadal. Je pomerne veľkého veku, preto potrebuje majiteľa, ktorý má dom a záhradu, kde by sa mohla dostatočne vybehať.

preto potrebuje majiteľa, ktorý má dom a záhradu, kde by sa mohla dostatočne vybehať.

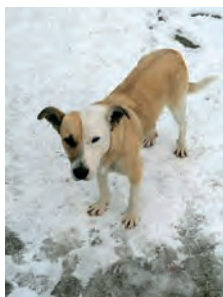
JUDY



Judy vo svojom živote už asi zažila všeličo až napokon skončila priviazaná o plot útulku aj so svojimi tromi približne mesačnými šteniatkami. Dlho jej trvalo, kým si ako tak začala zvykať na podmienky v útulku a kým zistila, že jej už nikto nechce ublížiť. V súčasnosti je už v pohode. Je milá, prítulná má rada prechádzky. Je vhodná do domu aj do bytu.

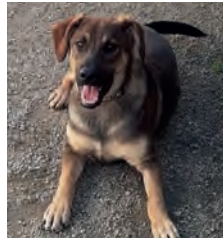
Je vhodná do domu aj do bytu.

ELA



Túto krásnu približne ročnú fenku k nám do útulku priniesol jeden pán, ktorý ju našiel túlať sa v mestskej časti Kvetnica. Od začiatku je veľmi milá, hravá, miluje prechádzky a túži po priateľstve s človekom. Nebola začipovaná a nemala ani obojok. Nemá rada iné fenky. Dúfame, že si čoskoro nájde novú milujúcu rodinku.

NERO



Nero k nám prišiel z rómskej osady z Popradu – Matejoviec. Je smutný z toho, že nemá slobodu a musí byť v koterici. Je veľmi aktívny, má milú, hravú povahu. Je vhodný predovšetkým do rodinného domu so záhradou.

LESSY



Lessy je veľmi živá, má rada prechádzky a veľa pohybu, potrebuje ale pevnú ruku, ktorá by ju naučila poslušnosti. Je vhodná predovšetkým do domu so záhradou, aby sa mohla vybehať. Veríme, že sa nájde nový majiteľ, ktorý jej to bude vedieť zabezpečiť.

AZOR



Azora sme našli v smutnom stave. Volala nám železničná polícia, že na železničnom priecí medzi Popradom a Svitom leží zranený pes. Keď sme tam prišli, našli sme ho zraneného ležať na zemi. Mal poranenú hlavu, bok, chrbát a pravú prednú labku. Bolo šťastie, že to boli iba povrchové zranenia. Pravdepodobne ho zrazilo auto, ale páchateľ ušiel. Na druhý deň ráno sme ho našli sedieť na búde, čo nás veľmi potešilo. Každým dňom je na tom lepšie, ale ešte potrebuje nejaký čas, kým sa z toho úplne zotaví. Chutí mu žrať, rád sa poprechádza po dvore. Je kludný, milý a má rád hladkanie.

Je kludný, milý a má rád hladkanie.

Rozpis zabezpečenia poskytovania lekárenskej pohotovostnej služby

Lekárne, ktoré zabezpečujú lekárenskú starostlivosť v rámci prevádzkových hodín počas pracovných dní, soboty a nedele:

- Lekáreň **BENU**, Teplická cesta 4359/3, Poprad (18:00 - 20:00)
- Lekáreň **BENU**, OD Kaufland, Moyzesova 4067/3, Poprad, tel. 0905821914 (18:00 - 20:00)
- **EKOLEKÁREŇ** Poprad, OC FORUM, vchod z Francisciho ulice, Námestie Sv. Egídia 3290/14, Poprad, (18:00 - 20:00)
- Lekáreň **Dr. Max**, OC Kaufland, Jiřího Wolkera, Poprad, tel. 0901961195, (18:00 - 20:00)
- Lekáreň **Dr. Max**, Dlhé hony 1, Poprad (18:00 - 21:00)

ZDROJE:VUC.SK

Lekárska pohotovosť pre deti a dorast

Lokalizácia: Detská poliklinika – vchod č. 2, spoločný priestor s detskou imunoalergologickou ambulanciou
Telefonický kontakt: 052 / 7125 683

Lekárska pohotovosť pre dospelých

Lokalizácia: poliklinická časť, 1. poschodie, číslo dverí P106
Telefonický kontakt: 052 / 7125 614

Zubná pohotovosť

Lokalizácia: budova hlavnej vrátnice, 1. poschodie, číslo dverí 102
Telefonický kontakt: 052 / 7125 613

Ordinačné hodiny:

Pondelok – piatok	16:00 – 19:30	ošetrovanie pacientov
	19:30 – 20:00	večerná prestávka
	20:00 – 22:00	ošetrovanie pacientov
Sobota, nedeľa, sviatky	07:00 – 22:00	ošetrovanie pacientov
	12:30 – 13:00	obed
	19:30 – 20:00	večerná prestávka

Ordinačné hodiny:

Pondelok – piatok	16:00 – 22:00
Sobota, nedeľa, sviatky	07:00 – 22:00

Ordinačné hodiny:

Sobota, nedeľa, sviatky	09:00 – 12:00
-------------------------	---------------

ZDROJ: NEMOCNICA POPRAD

Karatisti súťažili v online priestore

Rok 2020 neprial z pohľadu športovej činnosti ani karatistom. Napriek tomu sa v klube Shihan Poprad snažili vyťažiť z možnosti maximum. Výsledkom boli úspechy v Slovenskom pohári, ktorý sa konal v závere roka netradične online.



Uplynulú sezónu 2019/2020 museli „Shihanisti“ ukončiť už vo februári. „Všetko sa uzavrelo po Veľkej cene Slovenska v Bratislave. Hneď ako to bolo možné sme začali postupne trénovať, ale do priestorov telocviční sme sa nemohli dostať. Stretávali sme sa najmä von. Na moje prekvapenie začalo chodiť na tréningy viac detí ako počas klasického školského roka či počas sezóny,“ rozhovoril sa sensei KK Shihan Poprad Ján Glatz a pokračoval: „Keď bola možnosť, využili sme to a absolvovali sme jednu komerčnú súťaž v Banskej Bystrici, kde sa stretli len štyri kluby. Cez prázdniny sme prípravu odštartovali sústredením v Telgárte a v septembri sme už mohli ísť aj do telocvične. Opäť sa však opatrenia sprísnila a museli sme ostať doma. Momentálne fungujeme

v rámci opatrení a trénujeme tam, kde sa dá v počte päť športovcov plus tréner.“

V dobe zákazov a obmedzení nebolo jednoduché deti motivovať k pohybu, no nádej svitla v závere roka. „Snažíme sa deti dostať od počítačov von, ale táto doba ich pri počítačoch uväznila. Dobe sa vzdelávali dištančnou formou a až večer sme sa dostávali k tréningu prostredníctvom internetu. Našťastie sa na Slovensku rozbehla aspoň online súťaž v rámci Slovenského zväzu karate. Deti natáčali videá s cvičeniami a posielali ich na hodnotenie. Takto absolvovali dve kolá Slovenského pohára kadetov a juniorov a tiež dve kolá Slovenského pohára detí a žiakov. Odtiaľ prví šiesti postupovali do superfinále, kde sme mali

FOTO: Marek Vaščura

svoje zastúpenie. Najlepšie sa medzi kadetmi umiestnil Jakub Richard Bafia, ktorý sa dostal do finále v kata a takto si ho všimla štátna reprezentácia. V januári má už naplánované sústredenie v Šamoríne,“ zdôraznil J. Glatz.

Do videosúťaže sa zapojilo sedem kade-
tov a juniorov. Okrem striebra J. R. Bafiu za-
ujali aj bronzové priečky Barbory Glatzovej
či Vanesy Almášyovej. „Bola to menšia ná-
hrada za normálne súťaže. Dlhé čakanie na
výsledky však nebolo ono. Natáčali sa videá
a na nich stačilo podať čo najlepší výkon, aby
som presvedčil rozhodcov. Celkom to vyšlo.
Vôbec som nemyslel na to, akou formou sa to
deje, bol som rád, že sme mohli aspoň neja-
ko súťažiť. Rok som ukončil úspešne a to ma
teší. Som zvedavý, ako bude prebiehať repre-
zentačný zraz, ale teším sa naň,“ priznal J. R.

Bafia (na foto vpravo). „Do reprezentácie postupovali
iba prví dvaja a ja som skončila tretia, čo ma mrzí. Rok
nebol najlepší, lebo sme dlhú dobu vôbec netrénovali
a to sa odrazilo na kondičkách a výkonnosti. Možno sa
to nezdá, ale plnohodnotný tréning športovcovi veľmi
chýba. Online súťaž bola divná, pretože udieranie do
tyčky nemôže nahradiť reálny zápas. Nedalo sa ani od-
hadnúť, ako na tom som. Výsledkom bolo až hodnotenie
rozhodcov a po ňom som si všimla rôzne chyby. To
sa ale už nedá ovplyvniť. Verím, že v novom roku pri-
budnú nejaké súťaže a v nich už do toho dám všetko.
Určite zabojujem o reprezentačný dres aj ja,“ vyhlásila
B. Glatzová (na foto vľavo).

Online súťaženie si užívali aj najmladší popradskí
karatisti, ktorých vedie ako trénerka Andrea Glatzová.
Tá je hrdá na to, že celá jej skupina prenikla vo svojich
kategóriách až do superfinále. „Bolo náročné udržať
motiváciu detí už len preto, že sme prevažnú časť roka
trénovali pri obrazovkách. Bolo potrebné pre nich vy-
mýšľať stále niečo nové a zaujímavé. Niečo také, aby
tam len nepostávali a nezašivali sa za monitory. Musím
však povedať, že momentálne viem výnimočnú sku-
pinu detí, ktorá má vlastnú vnútornú motiváciu. Celá



táto skupina to napokon dokumentovala v online súťa-
ži, v ktorej sa všetci prebojovali vo svojich kategóriách
do superfinále Slovenského pohára detí a žiakov. V prí-
prave sme sa museli viac zaoberať technikou a naučiť
sa ovládať nové programy. Nájst si nové spôsoby ako
produkovať a prezentovať karate ako také. Veľmi zle
sa niečo vymýšľa, ak nemáte súpera. Deti si ich museli
vyrobiť a boli naozaj veľmi kreatívne. Tí panáci stáli za
to,“ pousmiala sa.

Rok 2020 športu celkovo neprial a karate nebolo vý-
nimkou. V klube Shihan Poprad však veria v lepšie zaj-
trajšky. „Takýto rok karate a ani šport všeobecne ešte
nezažil. Boli to veľké zásahy do činnosti klubov, ale i or-
ganizácií súťaží. Bolo ťažké hľadať spôsoby, ako dostať
deti na športoviská. Na druhej strane sa nám upevnila
silná členská základňa. Akonáhle sa opatrenia uvoľnia
a dostaneme sa do telocviční, tak sa budeme snažiť
urobiť nábor nových členov. Ľudia sa vypytujú a deti
chcú chodiť na tréningy. V takomto systéme sa to však
nedá. Trénujeme v provizórnych podmienkach a je ťaž-
ké to všetko zladať. Verím, že sa to čoskoro zlepší,“ uzav-
rel šéf klubu Ján Glatz.

Marek Vaščura



**„MOMENTÁLNE VEDIEM
VÝNIMOČNÚ SKUPINU
DETÍ, KTORÁ MÁ
VLASTNÚ VNÚTORNÚ
MOTIVÁCIU.“**

Andrea Glatzová

Smiech cez slzy v popradskom hokeji



Hokejová komunita počas celého uplynulého roka pozorne sledovala kroky popradských kamzíkov v nedokončenej, ale

i aktuálnej sezóne. Každý člen rodiny HK Poprad neustále skloňuje nedokončenú robotu a nikto sa nemieni vzdať ani počas neľahkej pandemickej situácie. Hokej robí radosť Popradčanom dlhých 90 rokov a aj na túto tému sme sa porozprávali s riaditeľom HK Poprad Ľudovítom Jurinyim v rámci hodnotenia roka 2020.



Ako si spätne spomínate na uplynulú nedokončenú sezónu, ktorú zastavil koronavírus a tým pádom aj na prvý polrok 2020?

„V uplynulej sezóne všetko fungovalo dobre, mali sme plné tribúny a ľudia sa tešili z hokeja. V nadstavbovej časti sme mali našliapnuté za úspechom. Sezóna však bola predčasne ukončená a nás to veľmi mrzelo. Cítili sme krivdu, že nás vyššia moc zastavila na ceste za naším cieľom. S pohľadu manažmentu sme prišli o dosť veľa financií. Nebyť kolegov či partnerov, mali by sme čo robiť, aby to klub ustál. Získať finančné prostriedky nebolo jednoduché, pretože sme nevedli, do čoho ideme a dokedy bude takáto situácia trvať. Či už mládež alebo seniori, je to kolos, ktorý stojí veľa peňazí. Ísť do rizikových záväzkov, ktoré by sme nevedeli splniť, by bolo neprofesionálne. Napriek tomu sme cítili veľmi silnú podporu fanúšikov a ľudí celej hokejovej komunity. Už na vypredaní posledného zápasu formou transparentného účtu sa ukázalo, že ľudia klubu veria. Za to chcem všetkým poďakovať, rovnako aj našim sponzorom, vrátane mesta.“

Ako ste na situáciu zareagovali v lete, keď sa začali protipandemické opatrenia uvoľňovať?

„Videli sme svetlo na konci tunela. Začali sme pracovať na skladbe tímu pre novú sezónu. Rokovania s partnermi i hráčmi boli o čosi ťažšie, ale všetci sa k nám postavili tvárou aj zásluhou výsledkov, ktoré sme dosahovali v nedokončenej sezóne. Som rád, že sa nám podarilo presvedčiť kvalitných popradských odchovancov a udržať si ich. Chápali danú situáciu a takisto ako nás, aj ich ženie dopredu myšlienka, že Poprad by si konečne zaslúžil majstrovský titul. Všetci sa boja toho, že sa o tom

otvorene hovorí, ale každý športovec by mal vedieť, aký má cieľ a čo chce dosiahnuť. Povery sú jedna vec, ale sila vôle a chcenie musí byť tak veľké, že sa nám to raz určite podarí. Možno nie hneď, ale ak bude všetko fungovať, tak v to verím.“

Bolo dôležité aj to, že kostra predchádzajúceho tímu na čele s trénerom ostala pokope?

„K hráčom sme sa postavili férovou a aj po prerušení súťaže sme ich oslovili s tým, že zmluvy u nás majú isté. Nevedeli sme síce za akých podmienok, ale jednoznačne sme si ich chceli udržať. Aj s trénerským realizačným tímom sme boli dohodnutí už skôr a nebol dôvod niečo meniť. Prioritou ostávalo pritiahnúť domov odchovancov ako Marcel Haščák a Dávid Skokan. Trochu ma mrzí odchod Samuela Takáča, ale mosty za ním nepáliame. Práve naopak. Bol by som rád, keby sa vrátil domov a pomohol nám k vytúženému snu.“

Poskladali ste pred touto sezónou silný tím, ktorý od začiatku vzbudzuje rešpekt. Obmedzené počty ľudí na štadiónoch už počas prípravy však neveštili nič dobré. Bol z tohto pohľadu dôležitý marketing?

„Myslím si, že sme dosahovali výborné čísla v rámci viditeľnosti článkov a urobili sme opäť malý boom okolo popradského hokeja. Začala sa príprava a ľudia sa tešili na Tatranský pohár, aj keď nemohli zaplniť štadión. Pred začiatkom súťaže však prišiel menší šok, keď nás vláda nechcela pustiť na ľad. Ukázalo sa však, že hokejové srdce je silné. Spojili sa dve najvyššie súťaže a celá komunita, vyjadrili svoj názor a mohli sme hrať. Síce bez divákov, ale aspoň prostredníctvom kamier môžeme ľuďom prinášať radosť. Zatiaľ sa nám to darí a našťastie chlapi

tvrdlo pracujú na tom, aby boli úspešní. Štart sme mali v extralige dobrý a uvidíme, čo prinesie nový rok.“

Všetko zlé je na niečo dobré a táto zvláštna sezóna dala klubom príležitosť zapracovať mladých hráčov do seniorského tímu. Poprad nie je výnimkou a pri-náša to svoje ovocie. Beriete to ako pozitívum?

„S mládežou pracujeme aktívne. Snažíme sa vyťa-hovať mladých hráčov, i keď konkurencia je veľká. Vy-brali sme viacero chlapcov ako Jevoš, Valigura, Šotek, Mešár či Hajnik. Máme však k dispozícii aj ďalších šikov-ných mladíkov, z ktorých by sme vedeli poskladať dve formácie. Myslím si, že Poprad stále patrí k najväčším producentom mladých hráčov v rámci extraligy a ten-to trend chceme udržať. Už minulý rok títo chlapci ab-solvovali tréningový proces s A-tímom a pripravujeme ich na to, aby sa čo najskôr zoznámili s mužským ho-kejom. Pre klub je dôležité, že každý rok máme repre-zentantov v SR20 a SR18. Som rád, že v závere roka bol iba 16-ročný Filip Mešár povolaný do juniorskej repre-zentácie pred Majstrovstvami sveta v Kanade. Držím mu palce v rozvoji jeho kariéry. Má možnosť zabojovať o draft do NHL a aj ostatní chlapci vidia, že cesta dostať sa do veľkého hokeja vedie aj cez náš klub.“

V aktuálnej sezóne Poprad dokazuje, že avizova-né ciele nie sú len rečami a od začiatku múti vodu na špiči tabuľky. Aké sú teda výhliadky do nového roka?

„Nikdy som nehovoril len tak do vetra a vždy som sa snažil naplniť to, čo si v klube povieme. Teší nás, že sme sa v závere roka usadili na čele ligovej tabuľky. Je to pre nás záväzok a ľudia z toho majú radosť. Treba však povedať, že veľa sa toho nestihlo ešte odohrať a pred nami je dlhá cesta. Dôležité je, že chlapci veria v úspech. Nech už to dopadne v základnej časti akokoľ-vek, podstatné je preniknúť do play-off a to je nová sú-ťaž. Aj s trénerom však vidíme viacero nedostatkov, na ktorých treba pracovať. Ak to bude potrebné, budeme sa snažiť mužstvo ešte doplniť a vystužiť.“

Pandémia rozhádzala doterajší program a každý tím putuje od zápasu k zápasu v rámci predohrávok, dohrávk i riadneho rozlosovania. Vy ste sa navyše dostali vysoko aj v premiérovom ročníku Kaufland Cup-u, takže máte v nohách zápasy navyše. Nie je toho príliš veľa?

„Je to enormná záťaž, veď hoke-jisti nie sú stroje. Viacerí z nich hrajú so zraneniami a určite by sa im zišla nejaká pauza na regeneráciu. Je to však tiež biznis a treba povedať, že ak chceme vyplácať hráčov a fungovať, tak musíme produkovať čo najviac zápasov. Zvlášť v dnešnej dobe, aby sme dokázali naplniť reklamné zá-väzky. Je to naša práca, aj keď to nie

je najšťastnejšie prepojenie. Často ideme na dno síl, ale aj hráči si uvedomujú, že sú životelmi rodín a idú cez bolesti, aby to zvládli.“

A čo mládež, ktorá naopak pauzuje už dlho a chý-ba zápasová prax?

„Všetkých nás to trápi, aj keď naši mládežnícki tréne-ri robia všetko pre to, aby chlapcov udržali v nejakom zaťažení. Je to frustrujúca a ťažko udržateľná situácia. Robíme všetko pre to, aby chlapci nestrácali motiváciu. Dlhé obdobie bez zápasov bude ťažké dobehnúť, ale vždy budeme hľadať nejaké alternatívy. Akonáhle to bude možné, dáme chlapcov dokopy, aby mohli tré-novať spolu a hrať zápasy. Pozitívom je, že Poprad si udržal športové hokejové triedy a tak v rámci výučby môžu chlapci na prvom stupni trénovať spolu na ľade. Je to veľká výhoda, ktorú veľa klubov nemá.“

Nelahká doba zastihla popradský hokej v čase, keď si pripomíname jeho 90. výročie. Bude vôbec môcť hokejová komunita tento nevšedný sviatok niekedy osláviť? Určite by bola čerešničkou na tor-te majstrovská trofej. Čo vy na to?

„Osľavy 90. výročia hokeja v Poprade som si pred-stavoval úplne inak. Veril som, že celá hokejová komu-nita bude môcť byť spolu. Ako sa hovorí, človek mieni a Pán Boh mení. Mali sme naplánované viaceré aktivi-ty. Chceli sme poďakovať všetkým, ktorí sa podieľali na tom, že to toľké roky fungovalo. Bolo by pekné do-siahnuť pri tejto príležitosti aj nejaký úspech. Myslím si, že keď sa uvoľnia opatrenia, tak si určite tento sviatok pripomenieme.“

Rok 2020 je za nami, začal sa rok 2021. Čo by ste zaželeli celej hokejovej komunite?

„Všetkým našim fanúšikom, ale aj Popradčanom že-lám veľa radosti z hokeja, aby sa nám spoločne podari-lo dosiahnuť vytúžený cieľ. Prajme si navzájom všetko dobré a hlavne zdravie, aby sme mohli konečne všetci normálne fungovať.“

Marek Vaščura



Nová éra MMA odštartovala v Poprade

Fight Club Kenkyo Poprad, ktorý sa venuje zmiešanému bojovému umeniu MMA, zbieral v uplynulom roku úspechy doma i vo svete.

Ďalšie prvenstvo si pripísal organizáciou úvodného kola úplne novej súťaže pod hlavičkou Slovenskej organizácie MMA.



Na svete je nová organizácia MMA, ktorá začala združovať amatérskych zápasníkov v tomto športe na Slovensku, za účelom formovania reprezentácie pre medzinárodné podujatia. V tejto súvislosti sa aj napriek pandemickej situácii popradskému klubu Kenkyo podarilo v decembri zorganizovať 1. kolo novovzniknutej dlhodobej súťaže SOMMA Cup. „*Nebolo jednoduché zorganizovať takúto súťaž počas pandémie. Veľká vďaka patrí organizátorom z Popradu, ktorí sa zhostili takmer nesplniteľnej úlohy a zvládli to. Odštartovali sme novú slovenskú ligu s cieľom rozvoja amatérskych športovcov a následne ich prechodu do profesionálnej kariéry. V priebehu nového roka plánujeme aj ďalšie kolá podľa toho, ako nám to pandemická situácia umožní,*“ uviedol prezident SOMMA Tibor Šimonič. „*Dali sme hlavy dokopy, sme jeden dobrý tím. Teší ma, že som dostal možnosť zorganizovať 1. kolo tejto súťaže v Poprade. Už som v tomto športe niečo preskúšal a budem sa snažiť aj naďalej podporovať amatérskych športovcov, aby sa v kariére posúvali čo najďalej. Táto súťaž slúži práve na naberanie potrebných skúseností,*“ pokračoval tréner FC Kenkyo Poprad a organizátor úvodného turnaja Ján Kirschbaum.

SOMMA Cup je cestou, ako vybudovať reprezentáciu pre medzinárodné podujatia, ako sú majstrovstvá

Európy či sveta. Aj preto mnohí zápasníci tohto rýchlo rozvíjajúceho sa športu podporili odvážnu myšlienku. Do Popradu ich prišlo viac ako 50 z rôznych kútov Slovenska. Predviedli sa v 26 zápasoch. Želiezka v ohni má v dlhodobej súťaži aj Fight Club Kenkyo Poprad. Do prvého kola nasadil 15 pretekárov vo všetkých vekových kategóriách. „*Predstavilo sa sedem nováčikov a niektorí naozaj prekvapili. Bol by som rád, keby sme sa už na budúci rok mohli pochváliť účasťou v reprezentácii,*“ dodal J. Kirschbaum.

Popradčan Jaroslav Peško, ovcený titulmi Vice-majstra Európy i Majstra Slovenska, bojoval po prvýkrát medzi juniormi. Svoj zápas síce prehral, ale z ringu odchádzal o to skúsenejší. „*Po prvýkrát som zápasil aj s údermi na hlavu a treba priznať, že súper bol silnejší. Príprava bola úplne iná, ako doposiaľ. Ruky som musel držať hore a musel som byť neustále v strehu. Chcem byť najlepší a pôjdem aj v tejto súťaži do toho naplno,*“ vyhlásil.

Absolútnu premiéru v ringu zažila v decembri na domácej pôde Gabika Majerčáková, ktorej sa podarilo svoj zápas vyhrať. „*Som veľmi rada, že som svoj prvý zápas v kariére vyhrala. Poctivo som sa na to pripravovala. Je to pre mňa obrovská motivácia pracovať na sebe ďalej,*“ prezradila.

Novovzniknutá súťaž bude mať síce jedného víťaza v každej kategórii, ale pridanou hodnotou a šancou pre ostatných bude tvorba reprezentácie Slovenska. O ďalšie body budú môcť zápasníci zabojsť opäť v Poprade. 2. kolo je na programe 30. januára v Matejovciach.

Marek Vaščura





Mladíci si v druhej lige hanbu neurobili

Futbalisti FK Poprad dohrali jesennú časť II. ligy v decembri s bilanciou 3 víťazstvá a 11 prehier. Aj napriek odpočítaným šiestim bodom v tabuľke skončili mladí „Orli“

na predposlednom 14. mieste pred Běčkom bratislavského Slovana. Netradičný polčas tohto ročníka súťaže v rozhovore zhodnotil tréner FK Poprad Stanislav Ďuriš.

Už príprava na jesennú časť sezóny naznačovala, že to v Poprade nebudete mať ľahké. Ako by ste začali vaše hodnotenie?

„Celé to hodnotím pozitívne, pretože šancu dostalo množstvo mladých chalanov z dorastu. Letnú prípravu sme odštartovali s novými tvármi, nakoľko od nás začali odchádzať skúsení hráči. Museli a chceli sme ich nahradiť. Tých problémov ale bolo od začiatku trochu viac. Potrebovali sme tím posilniť o stopérov, útočníka, ale aj stredových hráčov a to sa nám počas leta nepodarilo. Neskôr sa z Ružomberka vrátil Gallovič. Chvíľu mu trvalo, kým sa do toho dostal. Keď sa však postupne stal lídrom tímu, tak prišla ponuka zo Senice a opäť odišiel. Nás to ale teší, lebo prvá liga sa neodmieta.“

Víťazstvo nad Slovanom Bratislava ešte pred prerušením súťaže bolo na dlho jediným trojbodovým ziskom a neskôr vám odpočítali šesť bodov. Po reštarte ste sa však dokázali dostať do plusu víťazstvami v Púchove i Košiciach. Gradovala výkonnosť mladých hráčov aj napriek nepriaznivej situácii?

„Z pohľadu zapracovania mladých hráčov môžeme byť spokojní, ale vzhľadom na skladbu tímu hodnotím pozitívne aj to, že sme uhrali tri víťazstvá. Snažili sme sa s tím postupne odbremeniť angažovaním skúsenejších hráčov, ale tí prišli za pochodu a ani jeden nemal dostatočnú zápasovú prax. Čo sa týka výkonnosti, treba povedať, že sa mladíci každým zápasom zlepšovali. Išli na doraz. Kým to bolo možné, tak mi robili radosť aj fanúšikovia, ktorí povzbudzovali náš tím, aj keď sa výsledkovo nedarilo. Spomínam si hneď na prvý zápas sezóny s Bardejovom, kde boli úžasní aj napriek prehre 1:3.“

Bolo ťažké po obnovení súťaže nastaviť chlapcov na návrat?

„Odohrali sme po týždni tréningu hneď zápas s Podbrezovou, o ktorej sme vedeli, že ako jediná trénovala v skupinách a mala aj prípravné zápasy. Samotný duel preto nebol zrkadlom našej výkonnosti. Opäť nám odišlo zopár hráčov, ktorí ukončili s klubom spoluprácu. Museli sme riešiť zložitú situáciu najmä na poste stopéra. Celý realizačný tím následne postihol COVID-19, ale aj napriek tomu sme dokázali prekvapujúco uspieť v Púchove i v Košiciach a tak z pohľadu výsledkov to bolo fajn. Odhodlanie a chuť hrať futbal chlapcom nechýbala, aj keď im nebolo čo závidieť.“

Posledný zápas jesene v Žiline ste ale s rezervou MŠK prehrali vysoko 0:6. Nemrzelo trochu takýto záver?

„Treba si uvedomiť, že Žilina dala štvorku aj Bardejovu. Bol to v rýchľom slede náš tretí zápas za týždeň a chlapci už boli unavení. Hralo sa na umelej trávě, ktorá je veľmi rýchla a súper mal aj niektorých hráčov z A-tímu. Nedá sa preto tento zápas hodnotiť negatívne. Chlapci išli napriek všetkému na doraz. Strata koncentrácie ich zastihla iba v úvode, keď dostali pár rýchlych gólov.“

Máte teda jeseň plnú prekážok za sebou. Ako hodnotíte vaše pôsobenie pod Tatrami v pozícii hlavného trénera?

„Z mojej strany patrí všetkým chlapcom veľké poďakovanie napriek tomu, že sme museli riešiť veľa nefutbalových vecí. Dohrali sme však súťaž slušne a hanbu sme si neurobili. Kabína fungovala veľmi dobre a jej lídri sa k tomu postavili správne. Veľká vďaka patrí hráčskemu kolektívu, ale aj realizačnému tímu, ktorí pri mne stáli. Prognózy boli, že skončíme jednoznačne poslední a my sme prebehli Běčko Slovana aj na úkor toho, že nám odrátali v tabuľke šesť bodov. Slovan pritom

s tými chlapcami vyhral dorasteneckú ligu a hral aj Ligu majstrov. Naši hráči sa od zápasu k zápasu zlepšovali a naberali potrebné skúsenosti. Bolo to síce na úkor výsledku, ale s odstupom času môžem povedať, že títo mladíci môžu pokojne hrať aj naďalej druhú ligu.“

Bolo ťažké koncentrovať sa na futbal, keďže vám do práce vstupovali aj nefutbalové záležitosti?

„Práve preto si vážim prístup takých ľudí, ako bol napríklad Ján Malec, ktorý dokázal motivovať ostatných k tréningu aj napriek neľahkej situácii. Každý z nás má rád futbal a každému na klube záležalo. Ekonomická situácia nie je dobrá, ale tá nie je momentálne dobrá nikde. Popísalo sa veľa negatívnych vecí, ale ja nie som kompetentný na to, aby som to hodnotil. Svoju prácu sme sa snažili doviest' do konca čo najlepšie. Zmluva

mi skončila 30. novembra, ale napriek tomu som chcel chlapcom pomôcť. Dohrali sme súťaž čestne a teraz majú funkcionári čas na to, aby situáciu v klube upokojili a stabilizovali.“

Ako môže teda vyzerat' najbližšia budúcnosť FK Poprad v novom roku?

„To momentálne neriešim, pretože veľa závisí aj od podmienok, aké štát nastaví z pohľadu pandémie. Človek mieni – život mení. Podľa mojich informácií a harmonogramu by II. liga mala odštartovať už v polovici februára na umelých trávnikoch a príprava tým pádom už o mesiac skôr. Momentálne sa však osobne sústreďujem viac na oddych. Venujem sa práci, ktorú mám doma a tiež rodine.“

Marek Vačšura

Hádanka na zamyslenie č.7

Dnešná hádanka bude trochu iná, ako tie predchádzajúce. Iba trochu. Ale vy ste múdri čitatelia a určite uhádnete tú otázku, ktorá je napísaná na konci.

Toto pekné umelecké dielo bolo postavené v r. 1772. Ale storočia a storočia sa ten kameň pomaly rozpadával. A tak bolo jasné, že treba vyhotoviť kópiu.

Presná kópia bola zhotovená pomocou tzv. bodovacieho strojčeka. Ním bolo prenesené množstvo bodov z originálnej sochy do nového bloku kameňa s objemom dva metre kubické. Tie slúžili ako záchytné body pre vyhotovenie novej kópie. Táto veľmi náročná a pomalá práca trvala rok. Ako materiál bol použitý kráľický pieskovec z kameňolomu v Králikoch pri Banskej Bystrici. Je jemnozrnný, veľmi dobre opracovateľný, vo všetkých častiach má rovnakú farbu.

Medzitým sa pracovalo na spodnej časti celého diela. Po Veľkej noci v r. 2006 bolo niekoľko častí nového kameňa prevezených na to isté miesto, kde stáli od začiatku. Základ stĺpu sa tesal z bloku o rozmeroch 4 x 1 x 1 m a podarilo sa ho odvrátať a odstrelit' až na štvrtý pokus. Na pôvodnom stĺpe boli iba nezreteľné náznaky, že tam bolo čosi napísané. Tak sa rozbehlo doslova detektívne pátranie. Až na začiatku roka 2006 sa v maďarskej literatúre našiel kompletný latinský nápis, ktorý sa potom preniesol na podstavec.

Príďte si ho prečítať v latinčine!

V slovenskom preklade je tam napísané toto: Tí, ktorí do teba vkladajú nádej, bez poškrvny, bez viny, bez prvotného hriechu počatá, Panna Najsvätejšia, pros za nás hriešnikov.

Bola som na slávnostnom odhalení.

Príjemná slnečná sobota popoludní 23. septembra 2006. Potešilo ma, koľko prišlo ľudí. Prejavy neboli dlhé a stredoveká hudba tam úplne presne zapadla.

A potom prišla tá veselá časť, ktorú nikto neplánoval. Umelecké dielo bolo celé zahalené do bielej lát-

ky. Keď tí hlavní zatiahli za šnúru, aby tá látka pomaly a elegantne spadla na zem, zdvihol sa vietor. A zachytil ju na hviezdach okolo Máriinej hlavy. Museli prísť muži v montérkach s vysokozdvížným vozíkom. Postaviť sa dovnútra a vyjsť až celkom hore - a to je presne 10,6 metra, najvyšší takýto stĺp na celom Spiši. A potom veľmi, veľmi opatrne oslobodiť tú bielu látku z jej pasce.

Všetci sme tam zostali stáť a dívali sme sa. Smiali sme sa a keď vozík klesal nadol, nadšene sme tleskali. Aj takéto veci sa stávajú a aj to je život.

Originál nájdete vo vedľajšej hranatej budove, čo má takú peknú dekoráciu na fasáde. Je reštaurátorsky ošetrovaný a vytesaný z pieskovca z miestneho kameňolomu, ktorý už neexistuje. Neznámy kamenár vytvoril túto postavu a túto tvár najlepšie ako vedel. Ak položíte ruku na sochu, určite pocítite tú silu, energiu a lásku ku svojej práci, s ktorou ju tesal pred mnohými stáročiami.

A teraz moja otázka: kde stojí toto pekné dielo? A ako sa volá? Lebo tieto sochy na stĺpoch majú svoje špeciálne pomenovanie. A vy všetci viete, že v Poprade a v jej mestských častiach ich stojí niekoľko.

Pomôcky: miesto, kde stojí, sa mi nepáči. Ale páči sa mi jej jemná nežná tvár a to, že Mária stojí na hlave hada, ktorý v papuli drží jablko.

Svoje odpovede posielajte najneskôr do 20. januára 2021 emailom na adresu jana.pisarcikova@msupoprad.sk, osobne alebo poštou na adresu vydavateľa: Mestská informačná kancelária, Námestie sv. Egídia 43/86, 058 01 Poprad. Nezabudnite uviesť svoje meno a adresu, telefonický kontakt, a tiež heslo „Hádanka“. Výherca získa praženú zrnkovú kávu vyrobenú pre mesto Poprad, (100 percentná Arabica), kalendár na rok 2021, detské pexesá a omalovánky od MIK Poprad.

Výhercu budeme kontaktovať telefonicky.

(bk)

SÚŤAŽ O CENY

Redakcia mesačníka Poprad opäť pripravila pre svojich čitateľov a úspešných riešiteľov švédskej krížovky i osemsmierovky súťaž o zaujímavé ceny.

Zapojte sa opäť do našej súťaže. Správne znenie tajničky i osemsmierovky posielajte najneskôr do 15. decembra 2020 poštou alebo doručte osobne na adresu vydavateľa: Mestská informačná kancelária, Námestie sv. Egídia 43/86, 058 01 Poprad, prípadne emailom na jana.pisarcikova@msupoprad.sk. Nezabudnite uviesť svoje meno, adresu, telefónne číslo a heslo „Tajnička“. Vyžrebovaný, úspešný lúštitel' získa balíček cien od MIK Poprad, ktorý obsahuje kalendár na rok 2021, detské pexesá a omaľovánky.

Výhercu cien budeme kontaktovať telefonicky.

Tešíme sa na Vaše odpovede a prajeme Vám príjemné chvíle strávené lúštením.

(red)

Arakan, KTL, Ašant	okraj, obvod	A1	japonský filmový žánr		kód letiska Kitale	mjanmarský región	hlasitý smiech	slovenský hádzanár (Radoslav)	ohovoril	aki (hovor.)	vnútri (lek.)
Občianska demokrat. alianca				amatérska speváčka šou							
značka kancelárskych potrieb				B2							
osobné zámeno				fínske mesto						B1	tmavočervený nerast
				obyvateľ Ghany							
bezhrbá tava					vianočná pieseň						
					krtko						
omeškať, po česky								ready up live (skr.)			
								vnútorný obal cievy			
knock-out			stupeň neogénu				vládca lnkov				
			vojenský odvod				patriaci Hane				
	vojenská jednotka	východný Slovan					zahnívali				
		A2					vlastný pávom				
palec					fušovať, po česky						
					prezent						
Lichtenštajnsko (kód)				Severania							
				dvojhláska							
stlačím, pogniavim											
ženské meno (25.11.)											

Július Šupler - slovenský hokejový tréner, oslávil nedávno životné jubileum. Okrem slovenskej reprezentácie bol trénerom viacerých slovenských aj zahraničných klubov. **Názvy niektorých sú v tajničkách krížovky a osemsmierovky.**

SUDOKU

	3			5			9
		4		1	2		
				6	8		
		8					7
1	2				9		3
4			7	3	1	6	
2	4			3			5
		7	1				
			2				8

OSEMŠMEROVKA

A	K	V	A	P	A	R	K	Í	R	B	I	L	O	K
V	R	A	K	U	Ň	A	M	S	S	E	R	G	E	R
A	E	L	Č	O	R	S	M	I	D	A	A	Á	E	A
R	V	Š	A	A	A	V	L	N	V	A	T	N	V	
T	E	N	K	T	M	I	B	A	E	S	E	K	A	
S	T	Š	I	U	R	P	I	L	I	E	R	O	T	
U	A	R	R	K	N	L	I	E	O	T	E	V	T	A
M	I	A	Í	T	E	I	T	S	M	Ý	L	A	M	
K	T	A	K	P	R	R	R	S	Z	V	S	K	T	R
A	D	E	C	E	B	A	O	A	N	A	T	S	A	
L	O	E	N	R	A	K	R	H	O	R	E	N	O	S

ABECEDA, AKVAPARK, ASTANA, BRÁNA, ESTER, GÁTER, GAVALIER, HORENOS, HOSTEL, KAČKA, KARNEOL, KOLIBRÍK, KRAVATA, KREVETA, LAKMUS, LIPNÍK, MAŠKARA, MATORITA, MINERVA, OSTATOK, PILIER, REGRES, REPÍK, ROZMER, SAMPLER, SARMAT, SATIRIK, SKÝTI, SMIDA, SMOLIAR, STRAVA, ŠKUNER, VRAKUŇA.

Prpravil: Klub krížovkárov a hádankárov Tatranec

